

# Rapport d'activité 23-24



# Table des matières

---

Notre mission.....	p. 3
Mot d'introduction.....	p. 5
Conseil d'administration.....	p. 6
Notre équipe.....	p. 7
Nos services en chiffre	
Financement.....	p. 8
Nos dépenses .....	p. 9
Nos groupes.....	p. 10
Nos réseaux sociaux.....	p. 11
StimuleArts se démarque.....	p. 12
Action d'inclusion et d'éducation sociale.....	p. 13
Nos précieux bénévoles.....	p. 17
Formation du personnel et des étudiants.....	p. 18
Réalisations de nos groupes.....	p. 20
Débrouillards.....	p. 21
Héroïques.....	p. 25
Explorateurs.....	p. 27
Aventuriers.....	p. 30
Incroyables.....	p. 36
Plan d'action 2024-2025.....	p. 39

# Notre mission

---

Depuis 2000, StimuleArts est un organisme communautaire à but non lucratif dont la mission est de favoriser l'inclusion, de développer l'auto-détermination et d'augmenter le pouvoir d'agir d'adulte du territoire Lavallois, vivant avec une déficience intellectuelle de modérée à sévère, un trouble du spectre de l'autisme et / ou déficience physique.

Des éducateurs.trices spécialisés.es utilisent différents moyens de stimulation afin de permettre le développement optimal de la personne en situation de handicaps à travers diverses activités ludiques, artistiques et éducatives.

## Objectifs

---

Notre équipe d'éducateurs.trices spécialisés.es diplômés.es travaille différents objectifs auprès de nos participants.es, permettant ainsi à ces derniers de maintenir leurs acquis et de développer de nouvelles habiletés :

- Développer l'autonomie de façon optimale
- Développer la créativité et l'expression de soi
- Amener la personne à se découvrir de nouveaux intérêts (apprivoiser la nouveauté dans un cadre sécuritaire et rassurant)
- Développer les habiletés sociales en groupe et dans la communauté en général
- Développer l'estime de soi et la connaissance de soi (ses forces, ses limites)
- Favoriser la continuité des apprentissages et le maintien des acquis
- Améliorer la communication
- Offrir un espace d'échange et d'entraide
- Briser l'isolement
- Offrir des activités d'intégration et d'implication communautaire

## Comment ?

---

- Artisanat - Musique
- Ateliers d'arts visuels
- Ateliers d'expression corporelle
- Ateliers de stimulation sensorielle
- Ateliers scientifiques / capsules éducatives
- Animation avec des animaux
- Activité de relaxation, méditation, pleine conscience...
- Apprentissage à travers les activités de la vie quotidienne (cuisine, hygiène, etc.)
- Octroie de responsabilités au sein de l'organisme
- Observation de chaque participant et échange avec différents professionnels  
attitrés au dossier de ce dernier
- Matériel adapté aux besoins de chacun
- Utilisation d'outils cliniques spécialisés
- Activités centrées sur les intérêts et les forces de la personne
- Accueil chaleureux, sans jugement et respect du rythme de chacun
- Formation continue des éducateurs.trices spécialisés.es qui travaillent à  
StimuleArts

## Mot de la direction

---

C'est avec grand plaisir que je vous présente notre rapport d'activité pour l'année 2023-2024.

La dernière année fut remplie d'apprentissages et de découvertes. J'ai appris à connaître un milieu communautaire dynamique, nécessaire et créatif. Notre organisme est soutenu par une équipe exceptionnelle qui offrent un environnement stimulant et chaleureux à toutes les personnes qui fréquentent StimuleArts. À leurs contacts, nos membres si attachants nous poussent à toujours faire plus et mieux pour eux.

C'est une année où nous avons pu reprendre notre rythme de croisière; nos groupes sont pratiquement pleins et nous souhaiterions desservir encore plus de familles! Le grand projet des prochaines années sera celui de la relocalisation. Il nous permettra certainement d'atteindre cet objectif.

En regardant vers l'avenir, je suis optimiste et confiante dans la capacité de toute l'équipe à surmonter les défis qui se présenteront sur notre chemin. L'équipe de StimuleArts ne craint pas d'innover et a clairement démontré sa capacité d'adaptation au courant de la dernière année.

Je tiens à remercier tous les employés pour leur patience à mon endroit, leur aide et leur travail auprès de nos précieux participant.es. Merci aux membres du CA pour leur confiance. Un merci particulier à Jean Alexandre Perreault, Dg de StimuleArts jusqu'en 2023, pour sa présence, son temps, ses bonnes idées et sa mémoire de l'organisation. Jean Alexandre, ton aide est précieuse, ton cœur est toujours à StimuleArts, tu y as ta place.

Ensemble, nous continuerons à bâtir un avenir prometteur pour StimuleArts.



# Mot de la présidente du conseil d'administration

---



Bonjour à tous,

Encore cette année, StimuleArts a continué son travail auprès des jeunes participants de Laval. Ce fut en plus une première année complète pour la nouvelle direction. Elle s'en est sorti avec brio. Nous ne pouvons que reconnaître l'énergie et le dynamisme dont fait preuve Martine. Merci.

Je tiens aussi à remercier et à mettre en lumière tout le dévouement du personnel de StimuleArts. Merci pour votre créativité et votre énergie auprès de cette clientèle particulière.

J'ai pu continuer de compter sur un conseil d'administration motivé et engagé. Merci pour votre temps. Cette relève va me permettre de me retirer après 9 ans à la présidence.

Bonne continuité et merci.

## Conseil d'administration

---

France Boisclair

Présidente

Stéphanie Goyer

Vice-Présidente

Jacqueline Di Vito

Trésorière

Lucie Gingras

Secrétaire

Christine Guindon

Administratrice

Lorraine Talbot

Administratrice

Diane Allard

Administratrice

Nombre de réunions  
au courant de l'année : 8

À l'AGA 2023, Mme Sylvie Dugas a démissionné de son poste. Le 4 octobre 2023 Mme Diane Allard a présenté sa candidature. Le CA a produit une résolution afin de coopter Mme Allard et ainsi pourvoir le poste vacant.

## Notre équipe

---

### Équipe de direction :

Directrice générale : **Martine Boisvert**

Coordonnatrices : **Valérie Sauvé, Marie-Catherine Schneider**

Adjointe administrative: **Léonie Delorme**

### Pavillon A :

Groupe DI :

Éducatrice : **Laurie Nantel-Doucet**(avril-octobre) **Noémie Thériault**

Groupe Poly :

Éducatrice : **Danielle Létourneau**

Préposée aux bénéficiaires : **Roxanne White**

### Pavillon B :

Groupe TSA-DI :

Éducatrice : **Ariela Ordonez, Jacinthe Tardif**  
(lundi et mardi)

Préposée et aide éducatrice :

**Angelina Ferreira**

Groupe TSA-Autonome :

Éducatrice : **Alice Pyram**

Éducatrice volante :

**Laurie Nantel**

Programme TGC

Coordonnatrice : **Valérie Sauvé**

Éducatrices : **Ariela Ordonez, Alex-Ann Pelchat Valérie Sauvé, Marie-Catherine Schneider**

Concierge :

**Robert Ravagnolo**

Étudiants /Remplaçants :

**Laure Houssou**

**Simon Lalande**

**Vivianne Nguyen**

**Alex-Ann Pelchat**

**Jacinthe Tardif**

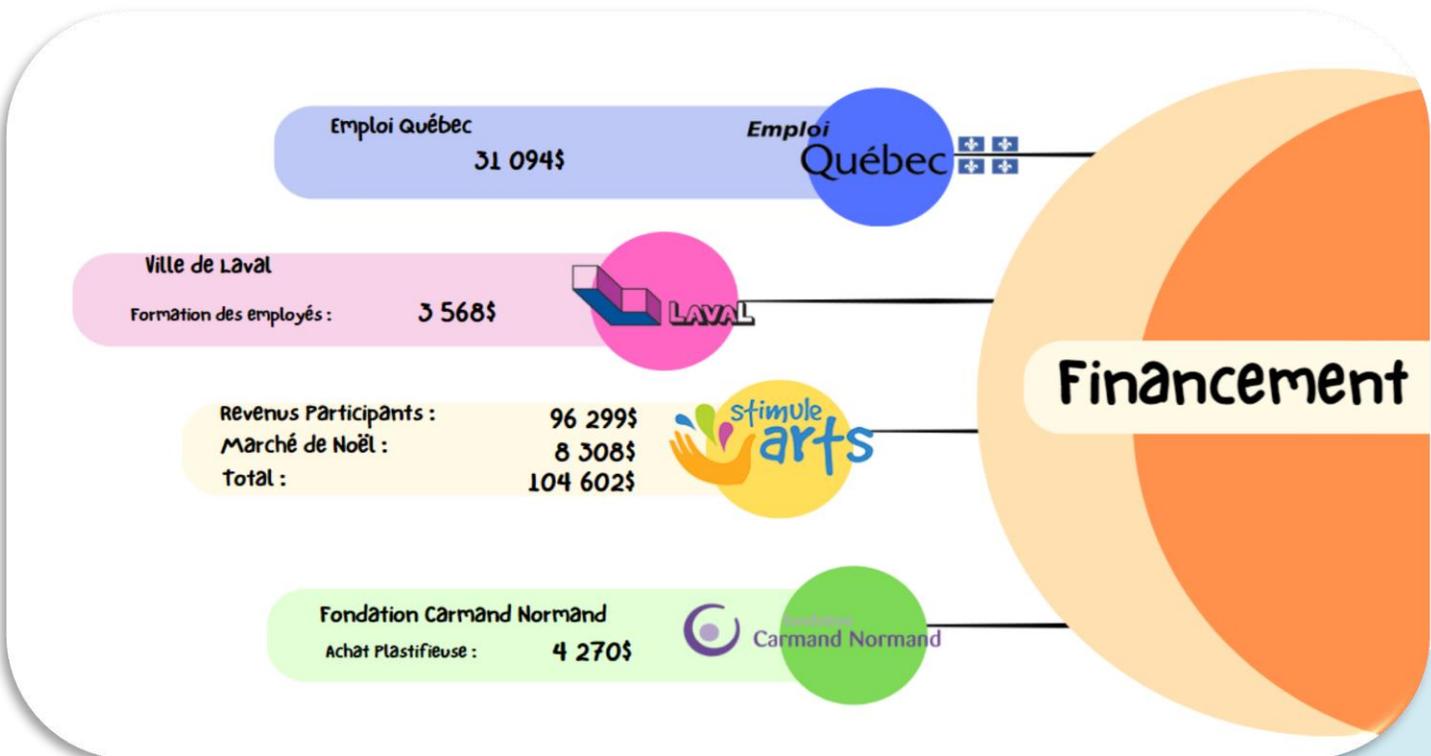
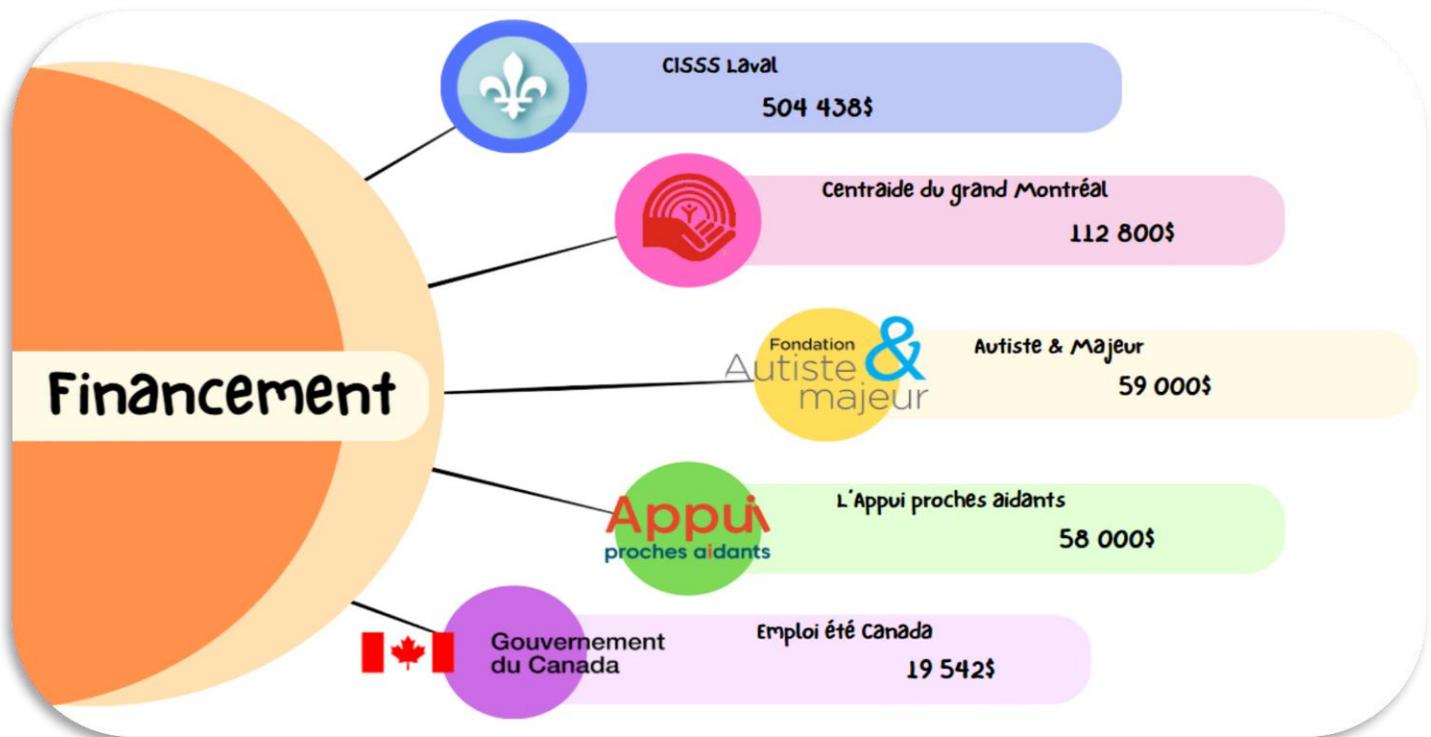
**Jonathan Sylvain**

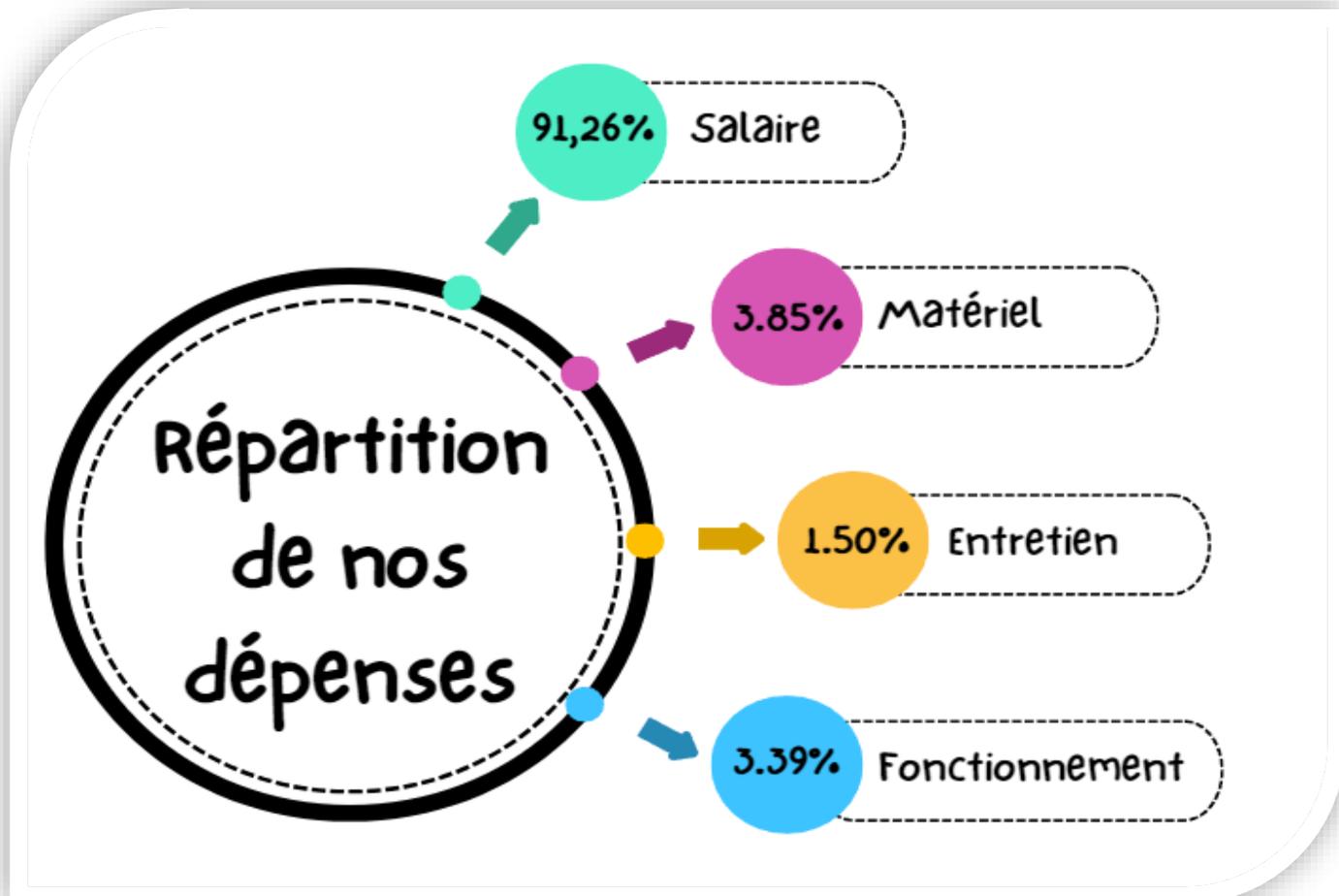
PASS action:

**Mabronke Bamba**

**Alexander Stanis**

# Nos services en chiffre





Des dépenses pour créer des sourires, des souvenirs, des moments de partage...

Le communautaire, c'est être créatif, faire beaucoup avec peu, toujours se réinventer pour propager le bonheur.



## Explorateurs

Moyenne d'âge: 29 ans  
Personnes en famille: 10  
Nouvelles inscriptions: 3

# NOS GROUPES

## Aventuriers

Moyenne d'âge: 30 ans  
Personnes en famille: 4  
Nouvelles inscriptions: 1

Moyenne d'âge: 26 ans  
Personnes en famille: 3  
Nouvelles inscriptions: 2

Moyenne d'âge: 45 ans  
Personnes en famille: 5  
Nouvelles inscriptions: 1

Moyenne d'âge: 31 ans  
Personnes en famille: 8  
Nouvelles inscriptions: 2

## Incroyables

## Débrouillards

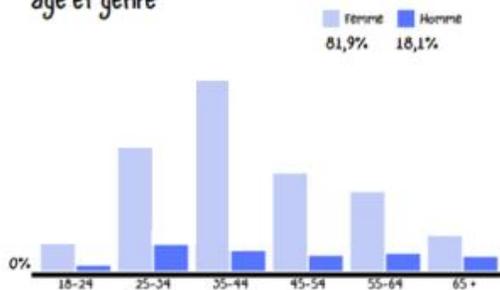
## Héroïques

Car ensemble, on est toujours plus forts !



## Nos réseaux sociaux

âge et genre



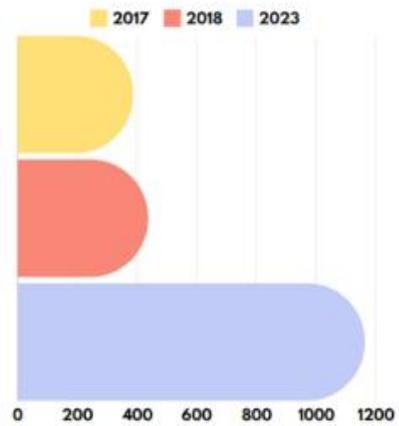
Followers Facebook



1164



Nombre d'abonnements à notre page Facebook



Pour faire rayonner nos grands talents !



# StimuleArts se démarque

- Pendant le **Mois de l'Autisme**, les Aventuriers (TSA) ont tenu un kiosque au IGA extra des Rapides pour sensibiliser la population. Ils ont gratuitement distribué des signets et des épinglettes confectionnés à StimuleArts afin de promouvoir l'inclusion et la démystification de l'autisme.
- **CBC** a choisi StimuleArts dans le cadre de **reportages** sur des locuteurs anglais vivant à Laval. Ce court reportage visuel et écrit a représenté une opportunité exceptionnelle afin de partager nos initiatives et notre travail avec un public plus large. Cela sensibilise davantage le public à la mission de StimuleArts.



<https://www.cbc.ca/news/canada/montreal/stimulearts-laval-art-education-1.6845296>



## Actions d'inclusion et d'éducation sociale

De nombreuses activités sont organisées tout au long de l'année pour souligner divers moments spéciaux ou encore pour incarner une thématique choisie par les intervenants.es et les membres de chaque groupe. Toutes les activités animées à StimuleArts sont un prétexte à parfaire les apprentissages de tous ses membres.

Notre personnel démontre une grande créativité dans la variété des activités de stimulation qui sont animées. Ces journées spéciales et festives ont un impact très positif sur notre clientèle elles favorisent le développement des compétences sociales et renforce les liens entre les participants. Elles créent des expériences enrichissantes et mémorables.

### Quelques exemples :

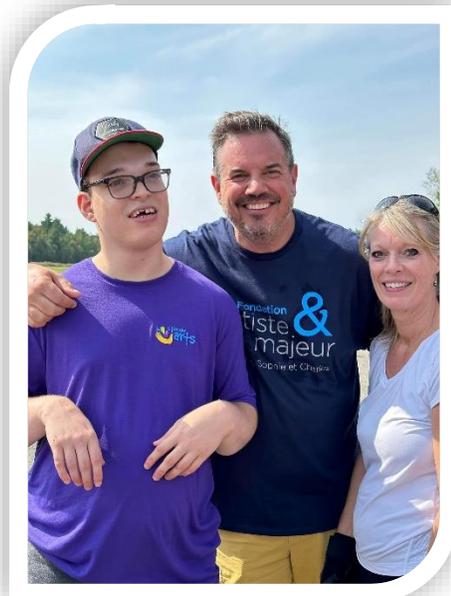
- Le spectacle de [Yan le magicien](#) a été plus qu'apprécié. Nous avons aussi invité un groupe de l'Orchid'bleu à se joindre à nous pour cette prestation bien spéciale. Les tours de magie faits avec la participation du public ont suscité énormément de plaisir.



- Une activité de plein air en [Rabaska](#) a été organisée au Parc de la Rivière des milles îles pour les groupes des Aventuriers et des Explorateurs. Un membre des Incroyables s’est joints à nous. Nous avons aussi fait une randonnée et dîné sur une île. Une activité comme celle-ci permet de profiter des moments de détente en pleine nature tout en pratiquant une activité sportive d’intensité modérée qui s’inscrit dans l’apprentissage d’un mode de vie sain.

Partager de nouvelles expériences, c’est augmenter sa confiance en soi et se découvrir de nouveaux intérêts!

La participation de l’équipe de StimuleArts à l’évènement "OnBouge" au profit de la Fondation St-Hubert en partenariat avec Autiste & majeur est un autre exemple d’engagement communautaire. En s’impliquant dans cet évènement, l’équipe a démontré son soutien envers la Fondation St-Hubert et les personnes autistes adultes. En tout, c’est 5 employés et bénévoles qui ont participé au défi. StimuleArts a remis un montant de plus de 2000\$ issu des commandites pour notre équipe. Deux membres du groupe des incroyables ont participé à l’évènement avec notre équipe. C’est une belle démonstration de l’implication de StimuleArts dans des évènements visant non seulement à amasser des fonds, mais aussi à permettre l’inclusion dans les activités en communauté.





Notre [marché de Noël](#) a connu un succès retentissant avec un nombre record de visiteurs. Les articles confectionnés par les différents groupes étaient nombreux et variés. Les enfants pouvaient rencontrer et obtenir une photo avec le vrai père Noël qui portait fièrement la barbe blanche. L'ajout d'articles de bois fait main offert par l'artiste et la collaboration avec l'équipe de Lueur du Nord (savons artisanaux), qui ont tenu un kiosque en nous cédant les profits sur leurs ventes, a permis de diversifier notre offre. Un merci particulier à ces belles collaborations.



### Tous nos membres contribuent à rendre votre temps des Fêtes magique!

À l'occasion de la [Semaine de la déficience intellectuelle](#), le thème de cette année était "J'ai ma place". Le groupe des Débrouillards ainsi que le groupe des Héroïques ont réalisé une magnifique vidéo énumérant avec passion et sincérité les nombreuses raisons pour lesquelles nos participants ont

leur place parmi nous.

Leur témoignage vibrant et touchant souligne

l'importance de l'inclusion et célèbre la diversité des talents et des contributions de chacun.



L'obtention de la Subvention de l'Appui afin d'offrir du Répit aux membres de StimuleArts en collaboration l'ALPA, a permis d'offrir 23 journées de fin de semaine à StimuleArts et presque toutes avec préposée aux bénéficiaires sur place. Cela permettait aux participants de tous les groupes d'en bénéficier. StimuleArts a obtenu une bonification de la subvention de l'Appui en février 2024 afin d'offrir du répit gratuit en début de journée pour les parents qui ont besoin de débuter la journée plus tôt. La collaboration avec un second organisme permet d'offrir du répit à la maison par l'ALPA aux familles membres de StimuleArts.



Après quelques mois de relâche, le comité sur la révision des ententes avec le CISSL s'est réuni à nouveau et une entente a pu être mise de l'avant.

Le don de la fondation Autiste & majeur afin de poursuivre notre proposition pour les TGC autiste a été reconduit pour l'année 24-25 ce qui nous permettra de conserver notre offre qui avait été bonifiée l'an dernier.

Nos intervenantes ont donné une formation au Camp de jour du bon Pasteur en DI-TSA afin que les moniteurs de l'été 2023 soient sensibilisés à la différence et au savoir-être avec des jeunes présentant un DI-TSA..

## Nos précieux bénévoles

---

Depuis septembre dernier, une équipe de bénévoles vient de façon hebdomadaire pour nous aider dans nos différents événements. Ces derniers soutiennent les éducatrices dans la création d'outils cliniques, de pictogrammes ou de jeux originaux. Nos bénévoles effectuent aussi des travaux variés et permettent d'ajouter de la qualité à nos articles du Marché de Noël. Leur soutien nous est extrêmement précieux.

StimuleArts a également reçu sous le chapiteau une centaine de bénévoles provenant de diverses compagnies référées pour la plupart par Centraide. Ces activités de bénévolat nous procurent un soutien important pour la confection d'articles destinés à notre marché de Noël annuel.

Nous avons aussi des mamans bénévoles qui nous apportent un soutien au niveau de l'organisation de notre matériathèque: trier, ranger et faire l'inventaire de notre matériel n'était pas un luxe ! Nous pourrions maintenant mieux utiliser les ressources à notre disposition et éviter le gaspillage!



**Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous nos bénévoles pour leur engagement et leur dévouement constants. Merci à vous tous pour votre soutien inestimable !**



# Formations du personnel et étudiants

---

Une des forces de StimuleArts est d'embaucher du personnel compétent et adéquatement formé. Dans ce contexte, la formation continue de nos employés.es est essentielle afin de permettre à notre équipe de demeurer à jour dans les connaissances qui sont toujours en évolution. C'est pourquoi nous sommes allés chercher des subventions indispensables à la poursuite de leurs apprentissages par des formations qui sont parfois coûteuse mais pertinentes.

## Formations reçues par notre personnel au cours de la dernière année :

- o ITCA : 4
- o Loi 90 :3
- o Formation DI-102 : 3
- o Formation TGC-101 : 15
- o Formation TSA Saccade : 6
- o Formation Snoozelen (3 intervenants de l'ALPA) :10
- o Formation Loi 25 : 2
- o DATaide par Centraide : 2

**De l'éducation et de la collaboration en direct ! StimuleArts est aussi un milieu d'apprentissage privilégié et ce pour une variété d'étudiants ainsi que pour les personnes en insertion à l'emploi.**

- o Nombre de stagiaires intervenants : 14
- o Bénévoles Montmorency en TES: 3
- o 2 Journées d'observation PAB :10
- o Nursing McGill: 4

Des étudiantes en nursing de l'université McGill sont venues observer nos participants à quelques reprises et elles ont produit un projet de prévention sur l'hygiène dentaire

o IBM Probono. : 3

Trois étudiants.es de l'École de Technologie Supérieure (ETS) sont venus dans nos locaux et ont tenu plusieurs réunions avec nous afin de rédiger une analyse des besoins pour notre déménagement. Nous conservons précieusement leur livrable qui pourra nous être utile lorsque nous en serons à la sélection des nouveaux locaux.

o Étudiante polyvalente Horizon jeunesse, Programme facilitation à l'emploi :

o Programme PASS action :3



Nos stagiaires tissent des liens authentiques et créent des moments inoubliables pour nos participants.es !

## Réalisations de nos groupes

Cette année, un nom représentant une caractéristique positive fut octroyé à chacun de nos 5 groupes, renforçant ainsi, chez nos participants.es, le sentiment d'appartenance à StimuleArts et la fierté qu'ils ressentent d'être inclus dans une équipe dont l'appellation représente leurs forces plutôt que leurs défis.



La clientèle desservie par StimuleArts se partage donc en 5 groupes ayant chacun leurs besoins, particularités et réalité bien différente. Un objectif commun subsiste cependant pour chacun de nos groupes : Le maintien des acquis et/ou le développement de nouvelles habiletés relatives à la communication, aux habiletés sociales, à l'autonomie et à la participation. C'est à travers le vécu partagé avec les intervenants.es ainsi que par les interactions sociales positives entre les participants.es de StimuleArts que nous permettons à chacun de

développer une plus grande autonomie, tant à la maison que dans la communauté. De plus, à StimuleArts, le ratio d'encadrement de chaque groupe varie en fonction de la complexité des interventions afin de permettre à chacun d'évoluer dans un environnement chaleureux et propice à l'actualisation de son plein potentiel.



Et n'oublions surtout pas tout le plaisir que nous avons ensemble à StimuleArts!

## Les Débrouillards (déficience intellectuelle)

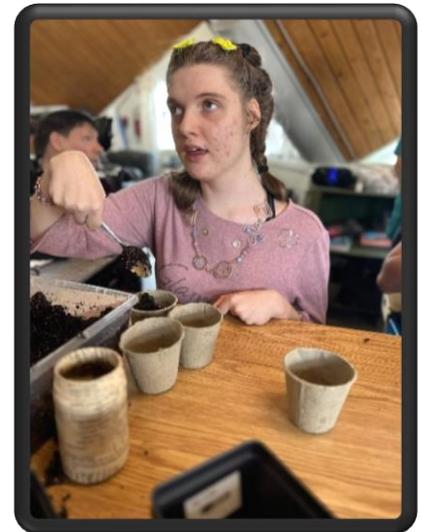
Au cours de la dernière année, les participants.es ont eu la chance de profiter de la créativité de deux éducatrices, Laurie et Noémie, qui ont été responsables du groupe 6 mois chacune.



Le beau temps a permis de fréquentes sorties extérieures pour les Débrouillards, toujours accompagnés du groupe des Héroïques. Les personnes plus mobiles se sont vues encouragées à aider les pairs ayant besoin de plus de support. L'octroi de responsabilités et la valorisation de leurs forces créent un sentiment de fierté et d'accomplissement. Il est primordial pour nous qu'ils comprennent à quel point ils sont importants! Ces activités ont également permis de solidifier les liens entre les pairs qui apprennent à se faire confiance et à s'apprécier. Nous avons d'ailleurs pu être témoin de la naissance de

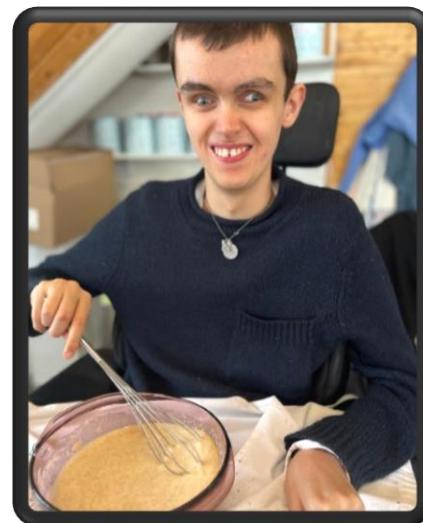
belles amitiés au sein de ce groupe. Durant les balades extérieures, de belles surprises et découvertes se sont présentées à nous. Les participants étaient heureux et impressionnés de rencontrer sur leur chemin un cochon nain domestiqué qu'ils ont eu la chance d'approcher et de toucher! Ces sorties, en plus d'être agréables, favorisent le maintien de la mobilité de ces participants ayant souvent des enjeux au niveau de la motricité globale.

Le fort sentiment d'appartenance au sein de ce groupe est également favorisé par l'entraide. Il en résulte un sentiment d'accomplissement partagé par tous ses membres. En effet, tous les participants.es de ce groupe ont contribué toute l'année au jardinage nécessaire à la réussite de notre Marché du printemps. Rien de mieux pour augmenter la souplesse des mains et la motricité fine que de travailler la terre et repoter des boutures! De plus, ces activités aident au



maintien des capacités cognitives puisque qu'ils doivent respecter les consignes, maintenir leur concentration, apprendre des éléments simples relatifs à l'art du jardinage, etc.

D'autres activités regroupent tous ces objectifs et contribuent au maintien des acquis. Que ce soit la cuisine qui apprend à suivre des étapes et à compter les quantités, ou encore le bricolage travaillant la coordination œil-main, la précision et la patience. Toutes les activités animées au sein de ce groupe favorise la socialisation et la création de lien entre les membres du groupe. Ces derniers sont effectivement fiers d'offrir un gâteau qu'ils ont fait pour l'anniversaire d'un pair, de dire à leurs proches que l'article à vendre au Marché de Noël fut confectionné par eux ou encore de remettre une belle carte à leur parent pour souligner une fête spéciale. Lors de ces activités, des discussions dirigées sont



systematiquement animées et favorisent une communication saine et amicale, empreinte de respect. Cela sollicite également l'intérêt des personnes envers leurs pairs et contribue à faire de StimuleArts un endroit où il se sentent inclus et valorisés.

Finalement, diverses activités sportives adaptées furent animées cette année. Cela a grandement contribué à l'augmentation de la confiance en soi chez les participants qui ont vécu de belles réussites!

Pour citer quelques exemples, les participants.es ont joués des parties de "tennis", les balles étant remplacées par des ballons gonflés et les raquettes par des rouleaux de carton. Ces compétitions amicales renforcent la motricité ainsi que l'esprit d'équipe. Des éclats de rires se faisaient entendre dans tout le pavillon!

Dans le même ordre d'idée, le groupe des Débrouillards a réinventé le basket en lançant des paires de chaussettes préalablement triées et pliées par leurs bons soins dans un panier à linge.

Les participants.es ont également joué à lancer des balles sur des sacs poubelle gonflés afin de les faire rebondir dans un panier. Soyons honnête, la patience et la persévérance furent mises à rude épreuve! Ils ont pu mettre en pratique leur capacité d'autodérision et de lâcher prise. Malgré la difficulté qu'a représenté cette activité, des rires à profusion furent présents tout au long de celle-ci.



Finally, it is with a deep sadness that we wish to highlight the death of Maria DiVito in January 2023. The members of the groups and the staff of StimuleArts were greatly saddened by the departure of Maria who accompanied us at StimuleArts for many years. Once again all our sympathies to the family.

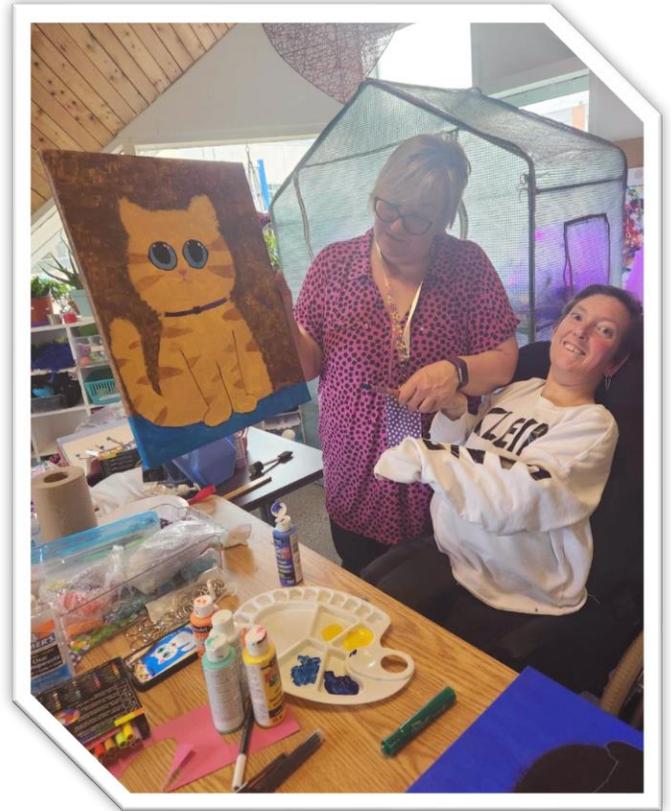


## Les Héroïques (Polyhandicapé)

Le groupe des Héroïques a bien mérité son nom cette année!

En effet, nos Héros ont redoublé d'efforts et ont participés plus que jamais à divers projets créatifs et valorisants vendus lors de nos différents événements. Ne manquant pas d'ambition pour leur groupe, les éducatrices, stagiaires et préposées ont débuté de nouveaux projets permettant aux participants de faire briller leur potentiel. Là où certains voient des limites, StimuleArts se questionne et réfléchi à une manière d'adapter les activités pour permettre aux membres du groupe de vivre des réussites.

Accompagnés à temps plein d'une éducatrice spécialisée et d'une préposée au bénéficiaire, les participants peuvent alors expérimenter de nouvelles activités dans un cadre rassurant et sécuritaire où chacun veille à leur confort.



Parmi ces nouveaux projets, un atelier de couture adapté a vu le jour. En effet, des tabliers fabriqués de la main des participants furent vendus au Marché de Noël. Les membres des Héroïques présentant de grands défis au niveau de la motricité, tant fine que globale, nous vous entendons déjà demander : "Mais comment ont-ils fait pour apprendre à coudre?"

Eh bien, c'est en faisant preuve d'ingéniosité et de créativité que les éducatrices ont permis aux participants ayant un peu plus de mobilité de manipuler la pédale de la machine à coudre avec leurs mains plutôt que leurs

pieds. Cette adaptation a permis un travail d'équipe entre l'éducatrice et le participant, ce dernier répondant aux consignes verbales : "Go! Stop." pour savoir comment appuyer ou non sur le bouton. Le défi pour la prochaine année sera de réfléchir à un moyen d'adapter cet outil pour permettre à tous les participants du groupe de l'utiliser.

Aussi, les Héroïques étant de grands amis des animaux, ils sont devenus les champions des biscuits et accessoires pour chien qui font le bonheur des visiteurs, tant à la fête du printemps qu'au Marché de Noël. C'est également le groupe des Héroïques qui est l'instigateur de la vente de plantes. Ce projet implique les membres du groupe dans tout le processus, de la mise en terre des semences jusqu'à la vente des plantes.



De nouveaux membres sont également venus enrichir le groupe au cours de la dernière année. Cela fut un vent de fraîcheur qui a changé la dynamique entre les participants, ces derniers se connaissant pour la plupart depuis longtemps. La planification d'activité a été alors revue afin de trouver des activités suscitant l'intérêt de tous et permettant une inclusion plus facile dans le groupe d'activité. Les activités partagées nourrissent le lien entre les participants du groupe qui peuvent alors interagir entre eux à leur manière. Favoriser la

collaboration et le contact entre les participants n'est pas toujours une mince tâche, mais avec un peu de créativité, on fait des miracles! C'est pourquoi cette année, le groupe des Héroïques a misé sur l'intégration, la création de liens entre ses membres et le partage de moments positifs.

En ce sens, l'un des moments forts de l'année fut la sortie au Centre de la Nature, organisée avec le groupe des Débrouillards. Les participants ont alors pu visiter la serre, les animaux de la ferme et profiter du grand air tout en contemplant un joli paysage. Pour le repas du midi, un pique-nique spécial était à l'honneur! Soyez assurés que nous reproduiront cette activité l'an prochain!



## Les Explorateurs (déficience intellectuelle - trouble du spectre de l'autisme)

L'année 2023-2024 fut remplie d'expériences enrichissantes pour le groupe des Explorateurs.



Accompagné d'Ariela Ordonez et de Jacinthe Tardif, le groupe a pu expérimenter diverses situations leur permettant de travailler leur autonomie, leur confiance en soi, leur connaissance d'eux-mêmes et leur capacité à faire des choix.



En effet, comment devenir plus autonome et prendre des décisions si on ne se connaît pas soi-même?



Des discussions dirigées ou encore des conversations spontanées avec les éducatrices et leurs pairs ont permis aux participants.es d'explorer leurs intérêts (ce que j'aime), leurs limites (ce que je n'aime pas), leur connaissance et appréciation des différents événements qui ponctuent la vie (fêtes, changement de saison, événements familiaux/traditions,



etc.) Les participants.es ont ainsi pu développer un sentiment d'appartenance en apprenant à mieux connaître ceux qui partagent leur quotidien. D'ailleurs, les participants.es du groupe prennent régulièrement des nouvelles de leurs pairs lorsqu'ils sont absents. Ils posent également des questions concernant les intérêts de leurs amis et s'intéressent à ce qu'ils font.

Les participants.es ont fait de grands apprentissages cette année. En effet, ces derniers ont appris la vraie valeur du travail. Le mot d'ordre fut "Nous travaillons de manière autonome afin de pouvoir nous acheter des choses que l'on aime". Afin d'arriver à cet objectif, les participants ont organisé un lave-auto et ont fabriqué de magnifiques bracelets qui ont été vendus. Des séances de magasinage hebdomadaires furent ensuite organisées : compter l'argent et payer pour nos achats, attendre son tour, faire des choix, user de formules de politesse, respecter la bulle des gens qui nous entourent... Tout cela fait partie des apprentissages engendrés par ces activités. Plusieurs parents nous ont maintes fois nommés à quel point leur enfant avait développé de meilleures habiletés sociales depuis sa participation à StimuleArts.



Une autre activité nous permettant de travailler la socialisation est l'atelier de cuisine animé chaque lundi. Lors de cette activité, les participants.es collaborent entre eux et interagissent les uns avec les autres. De plus, ces derniers font l'apprentissage des différents ingrédients ainsi



que des ustensiles et appareils utilisés en cuisine. Cela constitue des apprentissages qui leur servent dans leur vie de tous les jours.

Finalement, des expériences scientifiques ont permis de développer de nouvelles connaissances et de stimuler le développement cognitif des participants.es. Ils ont appris à écouter calmement et en silence, à suivre des étapes de travail (attention conjointe), à travailler en équipe, à demeurer patient et à persévérer tout au long de l'activité pour arriver à un résultat.

L'année 2023-2024 fut donc centré sur la notion de persévérance, d'autonomie, d'entraide et de travail d'équipe. C'est à travers diverses activités de la vie quotidienne et différentes sorties dans la communauté que les participants arrivent à maintenir leurs acquis et à développer de nouvelles habiletés.

Les participant.es ont appris qu'il est payant de fournir des efforts soutenus.



## Les Aventuriers (trouble du spectre de l'autisme – autonome)

Cette année, le groupe Aventuriers comporte entre 5 et 6 participants.es par jour. Les nouveaux défis ont renforcé la capacité du groupe de pouvoir s'adapter à de nouveaux milieux et à de nouvelles tâches. Le tout, nous a permis de réaliser que peu importe les défis, la personne peut dépasser ses limites si les conditions sont propices.

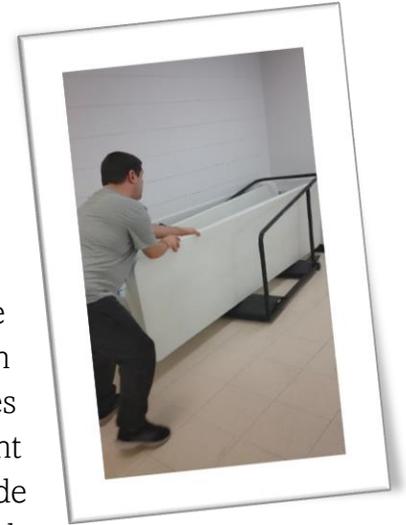


Les aventuriers ont continué cette grande aventure qui consiste à se déplacer dans plusieurs milieux pour accomplir différentes tâches bénévoles. Les milieux sont les suivants :

## Le Centre du Sablon (mardi et mercredi)

Le Centre du Sablon est un centre communautaire qui propose de la location de locaux et de plateaux sportifs adaptés (gymnase, appareils d'entraînement, piscine, salle de boxe et d'aérobic, etc). Un camp de jour et une garderie sont également présents dans l'établissement.

Le groupe des Aventuriers évolue depuis quelques années déjà au sein de cet organisme et les participants.es y ont fait leurs marques! Que ce soit à travers l'aide qu'ils apportent au Centre, par leur sourire contagieux ou encore leur fierté apparente, personne ne demeure indifférent face à leurs efforts soutenus. En effet, leur contribution bénévole est appréciée des employés du Centre et de ses membres. Les participants.es y développent un grand sentiment d'accomplissement puisque leur travail est utile et a un réel impact sur le fonctionnement de l'organisme qui les accueille. De plus, l'accès aux plateaux sportifs et à la piscine en après-midi les motivent à maintenir leur dévouement.



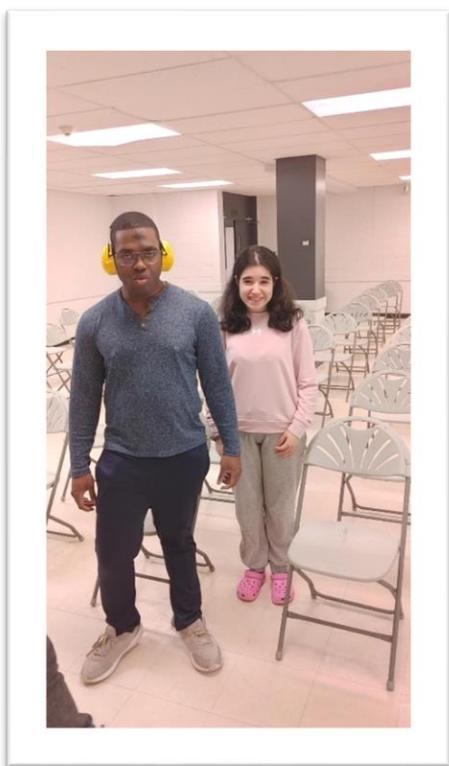
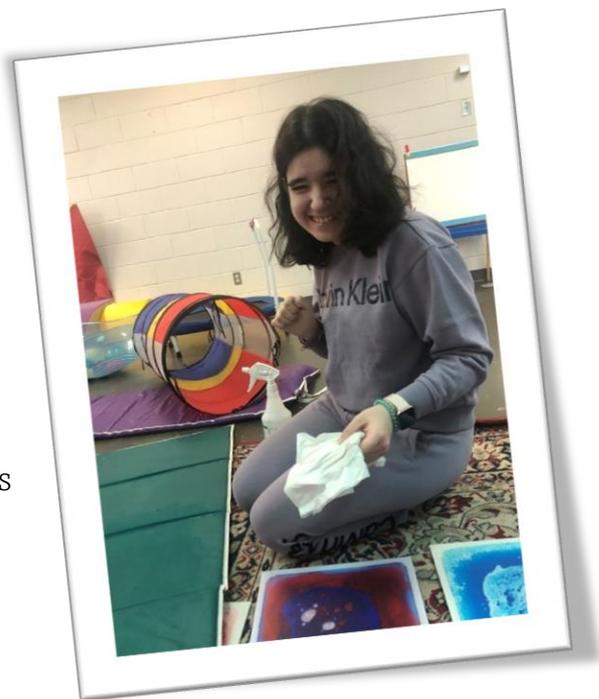
Voici une liste des tâches journalières accomplies par nos Aventuriers :



- Installer 4 filets de pickleball ;
- Nettoyage des vitres, miroirs et des fenêtres au sous-sol du centre ;
- Désinfecter les 3 salles de la garderie : le mini gym, la salle sensorielle et la cuisine ;
- Installer une salle de réunion en plaçant 6 tables et 36 chaises ;
- Installation d'équipements pour les cours de sport ;
- La brigade verte qui consiste à ramasser les déchets se trouvant sur le terrain du centre.

D'autres tâches peuvent être demandées de manière épisodique, tel que :

- Monter les tables et les chaises du chapiteau pour les grands événements ;
- Rangement des tables et chaises extérieurs à l'approche de l'hiver ;
- Nettoyer en profondeur des chaises du centre ;
- Rangement de l'équipement sportif au gymnase ;
- Décoration de l'entrée de l'organisme selon les fêtes et les saisons (Noël, Halloween, etc.) ;
- Gonfler des ballons de basket-ball du gymnase.



#### [L'entrepôt Ugarit, la Maison de l'Artisanat](#) (Jeudi)

Cet entrepôt reçoit des commandes en gros et en détails sur une base régulière. Chaque jeudi, le groupe des Aventuriers contribue au bon fonctionnement de l'entrepôt ainsi que du magasin d'artisanat. En effet, Ugarit reçoit quotidiennement la visite de clients venant faire leurs achats en magasin. Cette activité permet donc un contact direct entre nos participants.es et la population, permettant ainsi de démystifier la différence et de faire briller le potentiel des personnes vivant avec un handicap. Les clients de l'endroit voient notre groupe en action et sont impressionnés par leurs capacités parfois insoupçonnées.



De plus, les participants.es y développent diverses habiletés qui leur servent dans leur vie quotidienne en dehors de StimuleArts : respecter un horaire, fournir un effort soutenu, maintien de la concentration et de la motivation, lire/repérer des mots ou des codes, compter, interaction adéquate avec le public, hygiène, s'adapter à diverses tâches et divers endroits, etc. Tout ceci représente des habiletés qui s'actualisent ensuite dans tous les domaines de la vie de nos participants.

Voici quelques exemples des tâches accomplies par nos Aventuriers :



Les tâches journalières sont les suivantes :

- Emballage des articles prêts à expédier ;
- Réapprovisionnement des réserves ;
- Préparation du magasin pour les grandes ventes ;
- Entreposer les articles dans leur rayonnage ;
- Ranger les articles de manière ordonnées, par codes ;
- Faire l'inventaire de la marchandise.



## L'organisme, Au jardin de la famille de Fabreville (Vendredi)

Le jardin de la famille est un nouveau milieu pour le groupe. On y propose des activités visant la récupération et la manutention de dons. Desservant habituellement une clientèle plus autonome que celle de StimuleArts, cet environnement inclusif démontre une capacité d'adaptation phénoménale. En effet, on nous y a accueilli à bras ouverts et les employés et membres de l'organisme démontrent une grande ouverture à mettre en place des aménagements répondant au besoin notre clientèle.

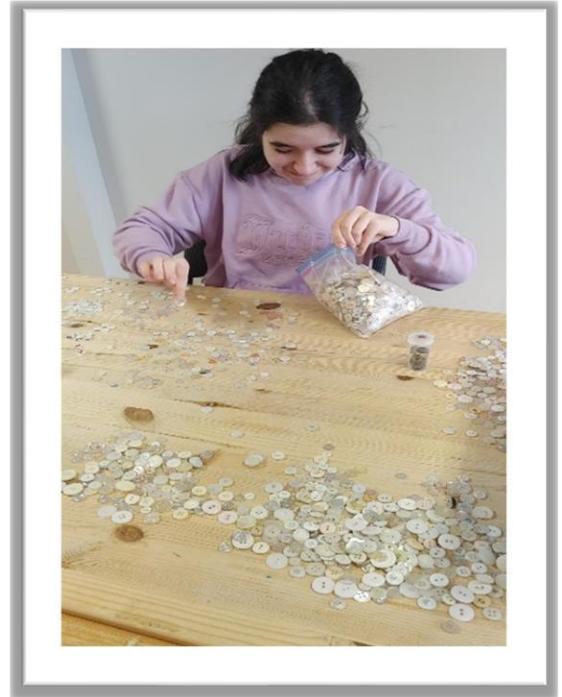
Les Aventuriers y font des tâches variées et nécessaires au bon fonctionnement de la friperie. Ce partenariat en est présentement à ses débuts et nous comptons y intégrer plus de participants au courant de la prochaine année.

Lorsque nous questionnons les participants.es qui fréquente ce milieu, ils nomment tous être très fiers du travail accompli.

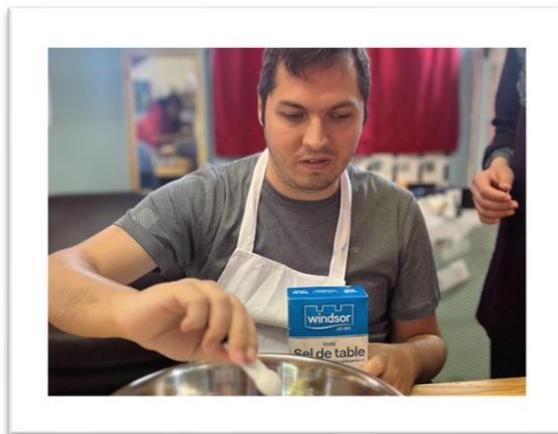
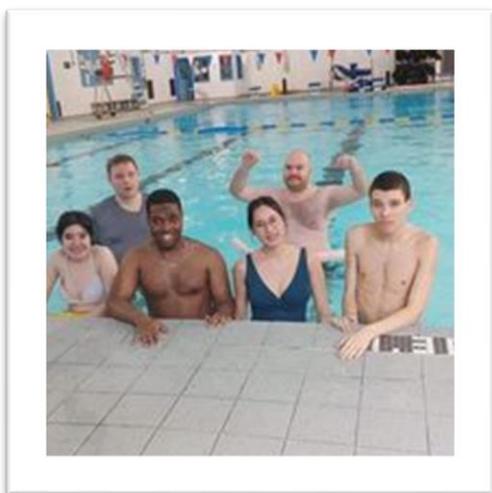
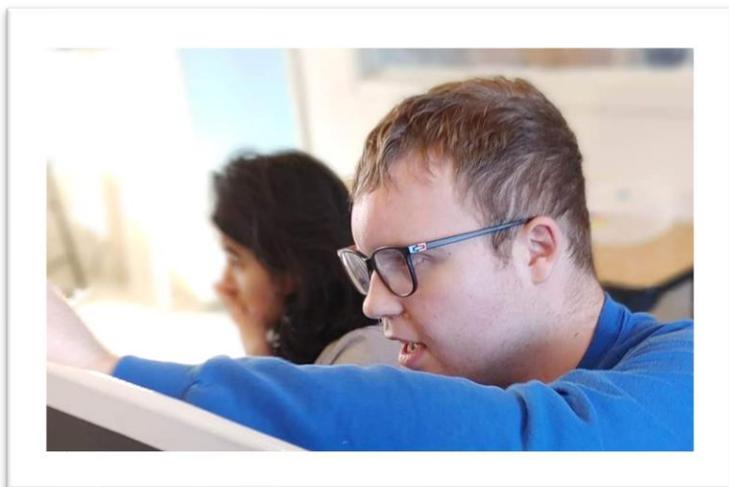
La friperie étant ouverte au public, nous vous invitons à y faire un tour pour être témoin du beau travail de nos participants!

Les différentes tâches accomplies par nos participants.es se présentent ainsi :

- Prendre la mesure des fermeture éclair ;
- Transcrire les mesures ;
- Trier les boutons par couleurs ;
- Trier et plier des tissus ;
- Étiqueter les articles ;
- Trier de vêtements.



Comme nous le savons, les personnes présentant un TSA ont besoin d'un environnement sécuritaire et structuré pour favoriser leur épanouissement. Aussi, chacun des environnements fréquentés par le groupe des Aventurier leur procure plus de confiance en eux et de capacité d'auto-contrôle. Le fait d'évoluer dans divers milieux répondant à leur besoin leur permet de réaliser qu'ils ont de belles forces qu'ils peuvent mettre à contribution. Les participants.es se sentent utiles et accomplis.es. Tel que mentionné précédemment, cela permet de démystifier la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme auprès de la population. Les participants sont appelés à interagir avec le public et, de ce fait, développent leurs habiletés sociales. Ils participent au développement de la société en s'impliquant dans la communauté. Nous sommes fiers de l'évolution grandissante du groupe des Aventuriers.



## Les incroyables (troubles graves du comportement)

### Brève description :

Participants.es ayant une déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, et autres troubles associés. Ces derniers.ères ont comme particularité de présenter des manifestations comportementales graves qui peuvent présenter un risque pour autrui ou pour la personne elle-même. Les participants.es sont mobiles pour la plupart, ils sont autonomes dans les déplacements et ont parfois besoin de supervision au niveau de l'hygiène. Les membres de ce groupe sont verbaux ou non verbaux avec une bonne compréhension des consignes.

Les activités sont essentiellement les mêmes que pour les autres groupes, ce sont les interventions qui diffèrent. La personne est prise en charge individuellement par une éducatrice et les activités se font en dyade avec un autre participant ou avec le groupe selon les besoins de la personne.

Le but ultime poursuivi par le programme TGC est d'amener la personne à réduire ses comportements dangereux et ensuite lui permettre d'intégrer un groupe régulier.



Une autre année pour le Projet TGC de StimuleArts, maintenant appelé le **Groupe des Incroyables**.

Durant l'année 2023, StimuleArts a pu poursuivre son offre de service TGC bonifiée, gracieuseté de la fondation Autiste et Majeur. De nouvelles éducatrices ont donc pu être formées auprès des participants.es de ce groupe, réduisant ainsi

grandement le nombre d'annulation d'activité. En effet, en l'absence de relève adéquatement formée, nous devions auparavant annuler les activités à chaque absence de l'éducatrice attirée au participant.e.

Nous avons donc constaté que former la relève et démystifier le TGC auprès de nouveaux intervenants constitue un aspect important de ce programme. En effet, ne dit-on pas qu'il faut un village pour élever un enfant? Plus il y aura d'éducatrices confiantes d'intervenir auprès de cette clientèle, plus nous arriverons à aider ces personnes qui ont tout simplement besoin d'un accompagnement soutenu pour apprendre à exprimer leurs besoins de manière adéquate.



Nous créons des liens forts avec les participants de StimuleArts, et le groupe des Incroyables ne fait pas exception à la règle.

Intervenir tout en croyant au potentiel de la personne et en lui permettant de savourer des réussites, aussi petites soient-elles, permet de rendre au participant une estime de soi parfois malmenée par les expériences négatives passées.

Nous citons en exemple un participant qui a intégré nos activités durant l'année 2023 alors qu'il n'était pas sorti de sa ressource depuis le début de la pandémie, en 2019. Au courant de son intégration, nous avons dû réévaluer la

pertinence de sa participation à nos activités, suspectant un manque d'intérêt de sa part. Nous avons cependant décidé de poursuivre avec ce dernier, croyant qu'un potentiel insoupçonné se cachait derrière cet apparent manque de motivation. Quelle agréable surprise de réaliser que notre persévérance et notre approche empathique a ultimement permis à ce participant de s'épanouir petit à petit. On peut aujourd'hui affirmer qu'il apprécie venir participer à nos activités et qu'un lien fort s'est créé avec Marie-Catherine, son éducatrice à StimuleArts.

Aussi, pour la première fois cette année, un participant du groupe des Incroyables a pu participer à une sortie spéciale avec le reste de l'organisme. Quelle belle façon de lui permettre de se sentir inclus et valorisé! Il était en effet très fier de participer à l'activité Kayak avec tout le monde. Les participants.es de



ce groupe ne faisant que des demi-journées, il a été en mesure de passer la journée complète avec nous tout en conservant une attitude agréable et calme. Bravo !



Dans le même ordre d'idée, deux participants de ce groupe ont participé à l'événement On bouge pour la Fondation St-Hubert et la Fondation Autiste et Majeur. Ces derniers se sont déplacés à l'événement accompagnés de leur famille et ont marché avec nous pour amasser des fonds permettant d'aider au financement d'une fondation qui contribue aux activités de StimuleArts. Une autre façon valorisante de leur permettre de se sentir



inclus et de s'impliquer dans une activité ayant un impact positif pour StimuleArts et tous ses participants.

Finalement, le programme TGC a desservi 13 participants et a offert 17 périodes d'activité par semaine dans le groupe des Incroyables. 4 des participants desservis vivent en milieu familial et une autre participante habitant toujours avec sa famille complète présentement son inscription pour débiter les activités au début du mois d'avril 2024.

Malgré le fait que les éducatrices responsables du Projet TGC ait été promues au poste de coordonnatrices de l'organisme par intérim, le Projet TGC est demeuré plus vivant que jamais et de belles aventures attendent les participants en 2024-2025.

À l'an prochain!



# Plan d'action 2024-2025

---

En accord avec notre planification stratégique (nous y référons le lecteur), nous travaillerons principalement sur l'atteinte des résultats au niveau de la gouvernance en implantant un cadre structurant pour le CA, la direction générale et l'équipe.

Au niveau des opérations, nous entreprenons les études et la recherche de financement en vue de la relocalisation de StimuleArts.

Nos partenaires financiers:

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 

Fondation  
Autiste &  
majeur

 fondation  
Carmand Normand



Centraide  
du Grand Montréal

Appui  
proches aidants



