

Rapport annuel

2022-2023



« Pour être irremplaçable, il faut être
différent » Coco Chanel

2022-2023

Table des matières

Notre Mission.....	p.3
✚ Mot de la présidente du CA.....	p.3
✚ Conseil d'administration.....	p.4
✚ Nos services en chiffres 2022-2023.....	p.6
✚ Nos participants.....	p.6
✚ Notre financement.....	p.7
La vie à StimuleArts.....	p.8
✚ L'année 2022-2023.....	p.8
✚ L'équipe de StimuleArts.....	p.9
✚ Des actions dignes de mention.....	p.10
✚ Des actions communautaires et d'inclusion sociale.....	p.11
Les réalisations et les retombées de nos groupes.....	p.12
✚ Programme TGC.....	p.12
✚ Groupe Poly.....	p. 16
✚ Groupe DI.....	p.18
✚ Groupe DI-TSA.....	p. 21
✚ Groupe TSA autonome.....	p. 23
✚ Activités pour tout StimuleArts.....	p.27
Plan d'action 2023-2024.....	p. 29
Nos partenaires.....	p.30

Notre mission :

StimuleArts a pour mission de favoriser l'inclusion sociale, de développer l'auto-détermination et d'augmenter le pouvoir d'agir d'adultes lavallois présentant une déficience intellectuelle moyenne à sévère avec ou sans trouble du spectre de l'autisme et/ou handicap physique.

Nos actions :

- sont centrées sur les membres participants et leur famille.
- visent le développement des participants ; par une plus grande participation, par l'apprentissage d'une plus grande autonomie ou son maintien et par le développement ou le maintien des habiletés de communication.
- favorisent des changements de paradigme qui définissent notre société. Elles visent l'inclusion et la transformation sociale.

Nos actions concordent avec les valeurs de l'organisme :

« Respect » « Transparence » « Professionnalisme » « Loyauté » « Ouverture »

Mot de la présidente du CA

Par Mme France Boisclair

La dernière année a été un retour à la normale pour nos activités. Les participants ont pu avoir une année sans interruption due à la Covid. À nouveau le personnel de StimuleArts a su faire preuve de créativité dans les activités diversifiées et enrichissantes qu'ils ont mise en place.

Le marché de Noël a, à nouveau, été une réussite, la reprise des activités au centre Le Sablon a été accueillie avec bonheur par nos participants. Le conseil d'administration tient à remercier tous les employés pour leur implication et leur dévouement auprès de la clientèle et merci de croire à StimuleArts.

Cette année a aussi marqué le départ à la retraite de M Jean Alexandre Perreault, notre DG bienaimé qui aura su en peu de temps marquer positivement l'histoire de l'organisme. Un être

d'exception, qui a su défendre avec ferveur le bien-être des participants et de son personnel. Nous ne pouvons que lui dire MERCI pour les dernières années qu'il a consacrées à StimuleArts.

Nous avons au cours du mois de février souhaité la bienvenue à madame Martine Boisvert. Son arrivée s'est faite avec des petits défis qu'elle a su relever avec brio. Avec le soutien du personnel et de M Perreault, elle a pu bien prendre la mesure de sa charge et on peut dire qu'elle se débrouille très bien.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil qui ont tous participé de près ou de loin dans différents dossiers et comité pour continuer de faire avancer l'organisme. Merci pour votre temps et votre disponibilité.

L'an passé nous avons accueilli 3 nouveaux membres au CA donc, je vais être heureuse de céder la place de présidente. Je continuerai d'être présente, mais dans d'autres fonctions.

Conseil d'administration

France Boisclair	Présidente
Stéphanie Goyer	Vice-Présidente
Jacqueline Di Vito	Trésorière
Lucie Gingras	Secrétaire
Christine Guindon	Administratrice
Lorraine Talbot	Administratrice
Sylvie Dugas	Administratrice

CONSEIL D'ADMINISTRATION – FAITS SAILLANTS

Nombre de réunions : 7

Deux principaux comités ont été actifs pendant la dernière année soit :

Comité de planification stratégique

Comité pour l'embauche d'un nouveau Directeur

Mai 2022 :

Création d'un comité d'embauche d'un nouveau directeur général pour StimuleArts

Le conseil d'administration adoptait pour les trois prochaines années sa nouvelle planification stratégique (tableau résumé en annexe).

Une résolution est adoptée afin de maintenir l'obligation vaccinale chez StimuleArts.

Septembre 2022

Plan d'action élaboré à la suite de la planification stratégique.

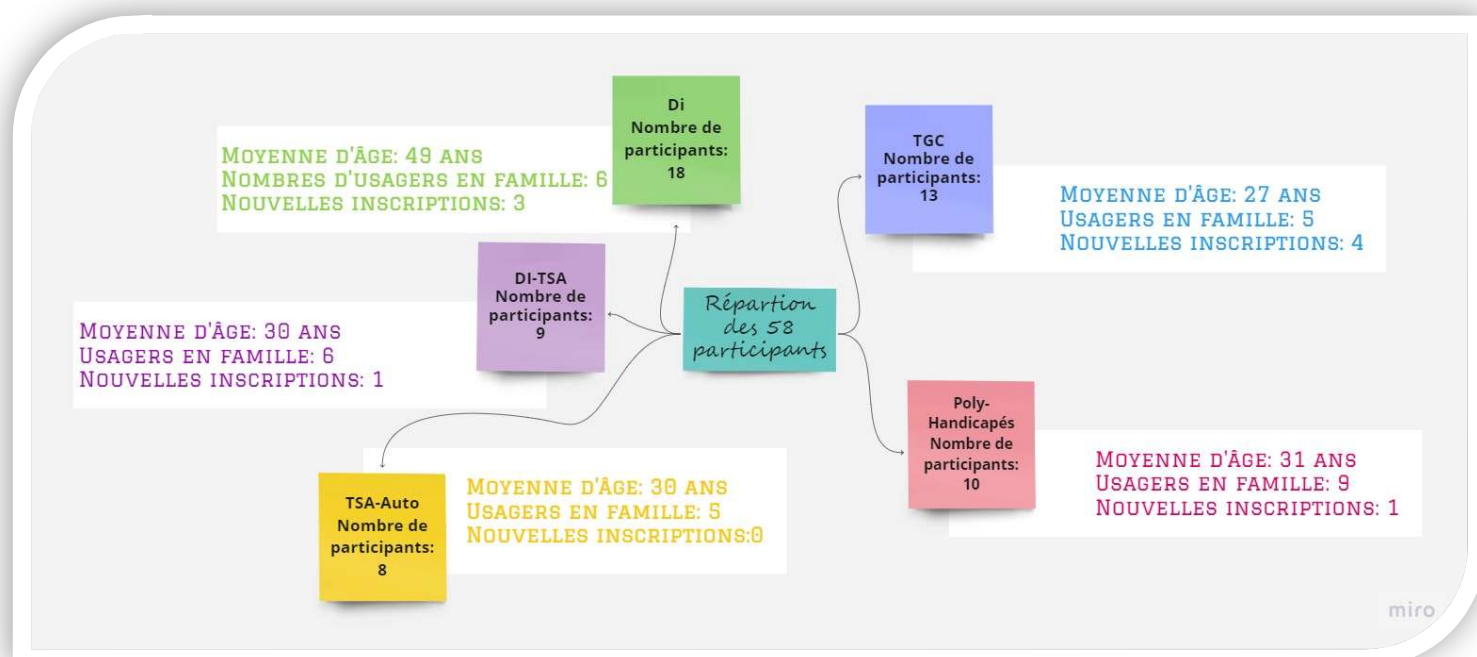
Janvier 2022

Résolution confirmant l'embauche de la Directrice générale sélectionnée.

Résolution de la hausse des tarifs de StimuleArts qui seront en vigueur le 1 avril 2023. Les tarifs furent les mêmes depuis novembre 2017, ils demeureront accessibles et abordables pour la clientèle.

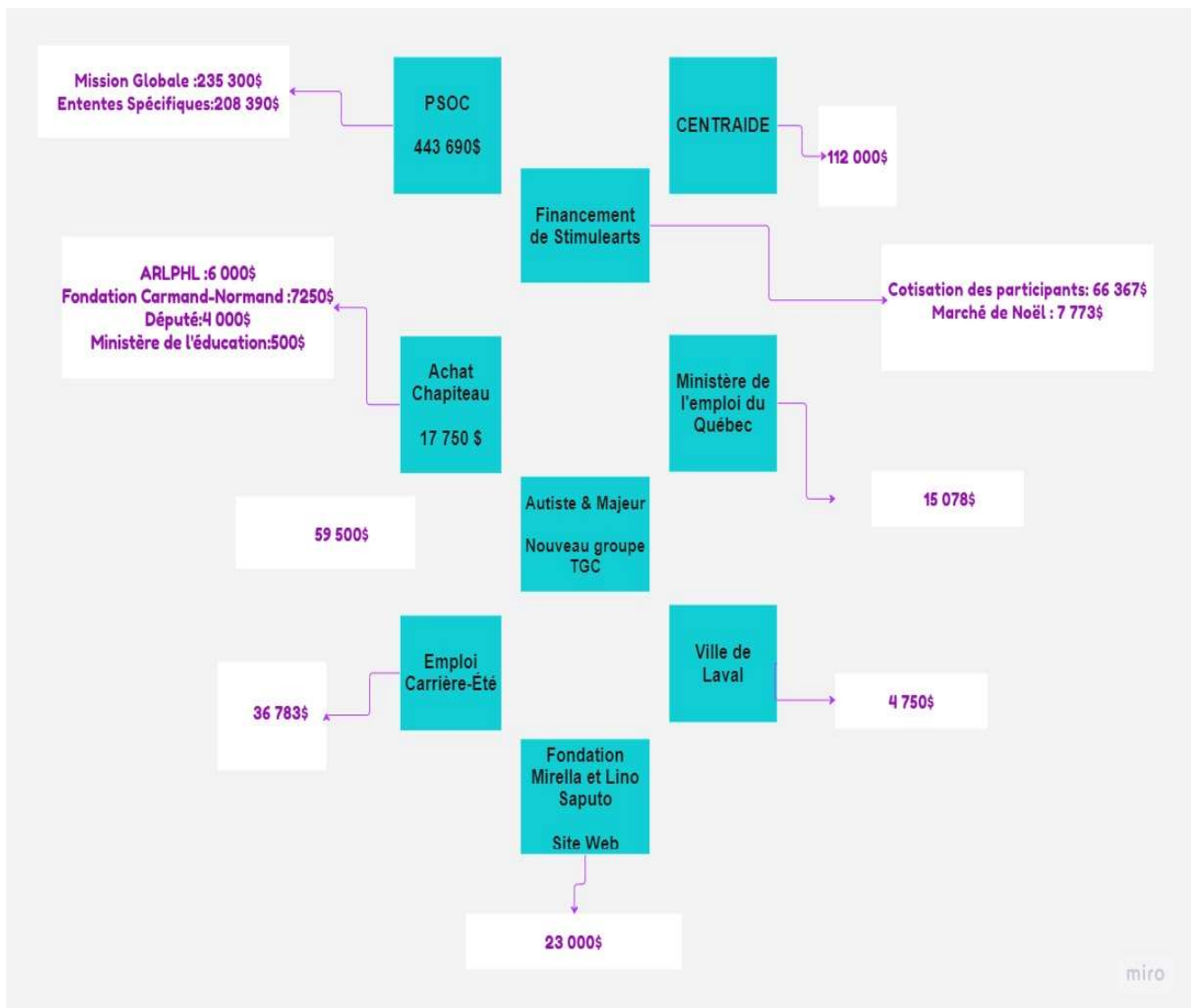
Nos services en chiffre 2022-2023

Nos participants



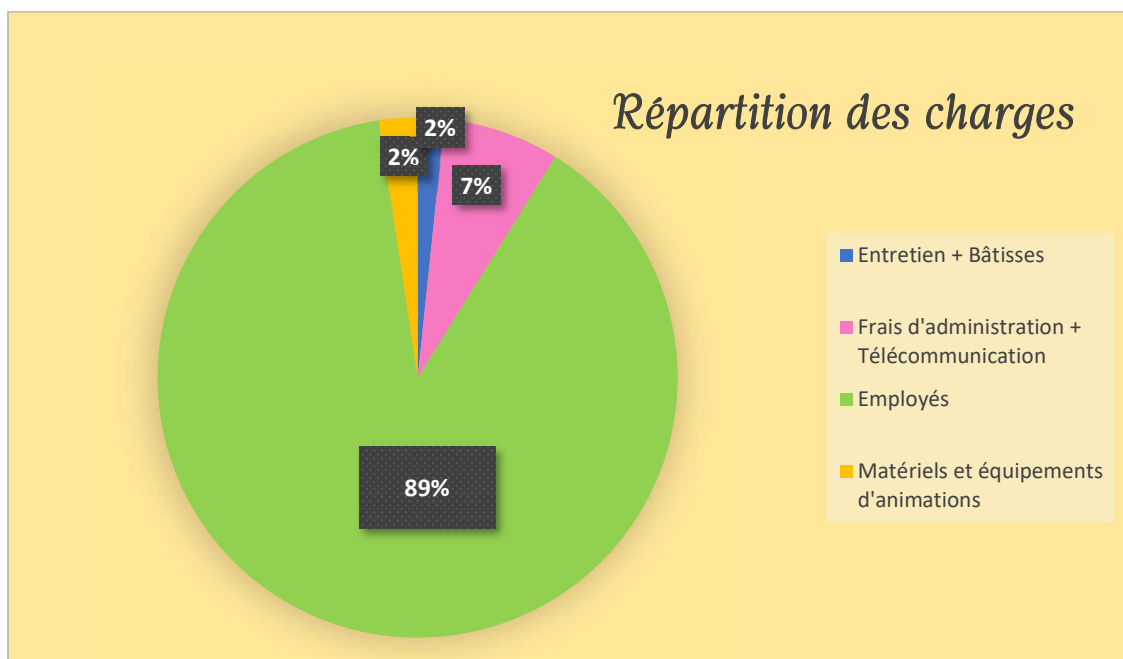
- ✚ Augmentation d'une dizaine de participants au courant de la dernière année.
- ✚ Chacun de nos 4 groupes réguliers (ratio 1 TES pour 6 participants) a offert 2974 périodes d'activité de jour pendant l'année.
- ✚ De leur côté les TGC (1 TES pour 1 participant) ont eu droit à 768 périodes d'activités de jour pendant l'année.
- ✚ Nombre total d'offres aux activités de jour à StimuleArts : 12 664 périodes d'activités de jour pendant l'année.

Notre financement



Un énorme merci à tous nos bailleurs de fonds.

Répartition des coûts



Voici un grand défi pour StimuleArts dans les prochaines années. Grâce au CSSL nos coûts liés au logement sont minimes présentement. Le CA et la direction travaillent en collaboration pour qu'une solution à long terme soit trouvée.



La pierre angulaire de StimuleArts c'est son personnel. Nos intervenants sont l'essence de la qualité des services d'activités de jour qui sont disponibles pour les participants. Nos préposées voient au confort et aux soins nécessaires pour tous.

Tableaux et graphiques par Léonie Delorme

La vie à StimuleArts

L'année 2022-2023

Une première année de retour à la normale après la pandémie a été vécue à StimuleArts. Les activités y ont été nombreuses et les apprentissages tout autant. La section de ce document réservée aux activités de nos groupes est riche en moments marquants.

Ce qui marque aussi le retour de pandémie est l'arrivée de participants qui n'ont pas vécu d'activité extérieure à leur résidence depuis longtemps. Il s'agit certes d'un défi pour certains, mais pour d'autres, les sourires sur leurs visages face au contact à l'autre étaient réjouissants.

Malheureusement, nous avons aussi vécu des moments plus difficiles, nous avons une pensée toute particulière pour Élise et Doris tous deux du groupe DI, qui sont décédés au courant de la dernière année.

L'équipe de StimuleArts est engagée et effectue un travail quotidien extraordinaire auprès de nos participants. Renouveler constamment le matériel d'animation, s'adapter aux besoins et aux intérêts particuliers de chaque participant, intervenir adéquatement et au bon moment afin que chacun fasse les apprentissages requis, ne sont que quelques responsabilités qui incombent à nos intervenants. et nos préposés aux bénéficiaires. Les proches de nos participants sont à même de reconnaître la compétence de notre personnel et la qualité du travail qui est effectué. Un merci particulier à tous les employés de StimuleArts pour tous les beaux moments qu'ils ont fait vivre aux participants.

Afin de répondre aux besoins de la communauté, nos activités se déroulent 5 jours / semaines entre 9h et 15h30. Afin d'accommoder les familles il est possible pour les participants d'arriver plus tôt, une période de répit est offerte entre 8h et 9 h en avant midi.

Nous sommes à faire une refonte complète du site web, avec un volet interactif ce qui nous permettra de communiquer plus efficacement, et ainsi qu'accroître la visibilité de nos services.

StimuleArts a connu de nombreux changements de personnels au courant de la dernière année. La refonte de l'équipe a été projetée en accord avec notre planification stratégique sous l'axe de la gouvernance.

ÉQUIPE DE STIMULEARTS :



Équipe de direction :

Directrice générale : **Martine Boisvert**

Coordonnatrice : **Geneviève Bond
Bouchard**

Adjointe administrative: **Léonie Delorme**

Pavillon A :

Groupe DI :

Éducatrice : **Laurie Nantel-Doucet**

Groupe Poly :

Éducatrice : **Danielle Létourneau**

Préposée aux bénéficiaires : **Roxanne White**

Pavillon B :

Groupe TSA-DI :

Éducatrice : **Ariela Ordonez**

Préposée aux bénéficiaires :

Angelina Ferreira

Groupe TSA-Autonomie :

Éducatrice : **Alice Pyram**

Programme TGC

Coordonnatrice : **Valérie Sauvé**

Éducatrice : **Marie-Catherine Schneider**

Concierge :

Robert Ravagnolo

Préposée à l'entretien et aux soins :

Marie-Eve Paul

Étudiants /Remplaçants :

Mauline Jacques

Vivianne Nguyen

Alex-Ann Pelchat

Fidaa Snen

Jacinthe Tardif

Sana Turki

Jonathan Sylvain

PASS action:

Mabronke Bamba

Gladys Monbrun

Alexander Stanis

La vie associative de StimuleArts ne serait pas complète sans l'apport des bénévoles. En vue du marché de Noël de novembre 2022, nous avons reçu ou préparé des boîtes pour du bénévolat à distance pour 125 bénévoles. En plus, une douzaine de bénévoles réguliers ont confectionné des articles pour le marché de Noël et ce sans compter les membres des familles des employés qui ont aussi contribué.

L'année a aussi été marquée par de nombreuses actions afin de trouver une solution pour loger StimuleArts. Des démarches ont été entreprises auprès du centre des services scolaires de Laval pour faire l'acquisition des pavillons qu'occupe présentement StimuleArts. Nous avons procédé en août 2022 au dépôt d'une offre de transfert de propriété superficielle. Nous sommes toujours en attente de la suite dans ce dossier. Il est important de souligner que madame Sylvie Aubé notaire a accepté de rédiger l'offre d'achat pro bono.

Des actions dignes de mention

- ✚ La candidature de StimuleArts et de son directeur général a été retenue par le Regroupement des organismes de promotion des personnes handicapées de Laval pour siéger au comité de révision des ententes de services du CISSS Laval. L'objectif du comité consiste à structurer des nouvelles ententes plus réalistes en termes de coûts que représentent les activités de jour et de structurer le processus afin qu'il soit équitable pour tous.
- ✚ Pendant le mois de l'autisme, les participants du groupe TSA ont tenu un kiosque au IGA extra des rapides afin de remettre des signets et des épinglettes en guise de sensibilisation à la population.
- ✚ StimuleArts a reçu la Brigade sensibilisation Laval pour une activité brise-glace afin d'apprendre comment interagir avec des personnes autistes.
- ✚ StimuleArts possède désormais son chapiteau qui permet de nombreuses activités en été tout en protégeant nos participants du soleil et la tenue du marché de Noël en novembre.
- ✚ Grâce à une subvention de l'APPUI il nous est désormais possible d'offrir gratuitement du répit à domicile par l'Association des personnes aidantes de Laval (ALPA) et à StimuleArts les fins de semaine pour les participants demeurant avec leur famille naturelle.

- ✚ Sur un appel de projet de la fondation Autisme et Majeur, nous avons déposé et obtenu une subvention nous permettant de recevoir neuf participants par semaine qui vivent avec un trouble grave du comportement (TGC). Soit de doubler notre offre pour cette clientèle pour une période d'un an.

Des actions communautaires et d'inclusion sociale

Comme un de nos mandats vise l'inclusion sociale, nous avons présenté une variété de publications sur notre page Facebook démontrant tout le potentiel des participants. Nous avons atteint le millier d'abonnés. StimuleArts est impliqué dans sa collectivité par des activités qui mettent nos participants en contact avec le public ce qui permet la déstigmatisation. Des exemples qui en témoignent :

- ✚ Exposition des œuvres faites par les artistes/participants de StimuleArts sur le thème de l'eau, dans les bureaux de l'entreprise Strathmor.
- ✚ Exposition au CHSLD résidence Riviera
- ✚ Kiosque de vente de plantes au IGA EXTRA de Laval-des-rapides
- ✚ Marché de Noël à l'école Arc-en-ciel
- ✚ Marché de Noël de StimuleArts
- ✚ Travail de collaboration avec l'association Les Cercles de Fermières de Laval
- ✚ 140 sacs de bonbons confectionnés pour les enfants de l'école Arc-en-ciel
- ✚ Participation avec la Corporation de Développement Communautaire (CDD) de Laval à la grande manifestation nationale pour le filet social
- ✚ Groupe Pharmascience bénévolat avec Centraide
- ✚ Le groupe TSA effectue du bénévolat une fois par semaine au magasin et entrepôt d'articles d'art Ugarit.
- ✚ Les mercredis, le groupe TSA effectue du bénévolat au Centre Le Sablon en avant-midi et profite d'une activité piscine en après-midi.

Les réalisations et les retombées de nos groupes

Le Programme TGC

L'année 2022-2023 s'est présentée sous le signe du renouveau pour le groupe TGC! C'est avec une grande joie et beaucoup de gratitude que nous avons reçu une subvention de la part de la fondation *Autiste et Majeur*. Cette dernière nous a permis de bonifier notre offre de service pour les participants vivant avec un TSA et présentant un TGC. Nous avons la chance qu'une éducatrice d'expérience connaissant déjà très bien StimuleArts se joigne au programme TGC. Merci à Marie-Catherine Schneider d'avoir accepté de relever ce nouveau défi!

Depuis l'octroi de la subvention, nous sommes passés de 9 places d'activité à 17 places au sein du programme. 12 de ces places sont maintenant allouées à des participants présentant un diagnostic de TSA. Nous procédons progressivement à l'intégration de plusieurs nouveaux participants et avons doublé le nombre de présences de 4 autres participants.

Lors du début des nouvelles intégrations, nous avons pu constater les impacts majeurs laissés par les dernières années de pandémie et l'isolement vécu par les participants. C'est à la suite d'un échec que StimuleArts a décidé de modifier ses modalités d'intégration pour les participants présentant un TGC. En effet, nous avons constaté que nous devions procéder de façon encore plus graduelle qu'auparavant dans le but de répondre aux besoins de ces nouveaux participants pour qui il peut être très difficile de réapprendre à sortir en société.

Patience et douceur sont de mise pour leur faire vivre des réussites !

Nous avons déjà pu voir les impacts positifs de cette nouvelle approche. 3 nouveaux participants se sont déjà joints à nous avec succès et d'autres intégrations sont déjà prévues pour l'année 2023.



Les aménagements préventifs

Durant la dernière année, beaucoup d'aménagements ont été mis en place pour permettre à nos participants de s'épanouir dans leur milieu d'activité. Le réaménagement de la salle TGC ainsi que la possibilité d'utiliser un local libre les jours où le groupe TSA-Autonome est en sortie fait partie des nombreux changements qui facilitent nos intégrations. Évitant de justesse un bris de service, nous avons réussi à conserver la place d'activité d'une participante qui requérait un local totalement épuré et coupé de tous stimuli. Une mesure de contrôle physique était autrefois nécessaire afin d'éviter des problématiques comportementales importantes. Grâce à StimuleArts, cette participante a maintenant la possibilité de se mouvoir librement dans un local adapté pour elle, chose impossible par le passé. Cela lui permet donc d'explorer son environnement et de développer son autonomie, sa communication et sa capacité à respecter un horaire, le tout dans un cadre sécuritaire, ludique et propice aux apprentissages.

Les relations interpersonnelles et le sentiment d'appartenance

Aussi, nous avons vécu plusieurs succès et beaux moments avec nos participants. L'ajout de périodes d'activités a permis le développement de nouvelles amitiés et 2 de nos participants nous disent maintenant ouvertement se considérer comme des « meilleurs amis ».



Ils rient ensemble, se motivent mutuellement à participer à de nouvelles activités, anticipent avec joie le moment de leurs retrouvailles hebdomadaire. Les répercussions positives se font sentir jusqu'à la maison! En effet, cette amitié développe leur motivation, l'écoute de leurs limites, la connaissance de soi,

l'estime personnelle, le sentiment d'appartenance, etc. Enfin, ils arrivent à créer des liens avec un pair et non pas juste avec les intervenants! Les éducatrices de StimuleArts jouent alors un rôle de facilitatrices leur permettant de développer leur amitié à leur rythme!



La communication et l'autodétermination

Parmi les aspects les plus travaillés au courant de la dernière année, l'expression des émotions et la formulation de demandes adéquates furent au cœur de nos interventions. Un participant qui présentait des comportements agressifs lorsqu'il était contrarié est maintenant capable de dire

clairement « C'est fini » lorsqu'il souhaite terminer une activité. Idem pour une autre participante qui, par le passé, n'osait pas nous dire lorsqu'elle était fatiguée et présentait alors des comportements de provocation et d'opposition. Quelle belle liberté pour eux d'être maintenant capable de s'exprimer avec des mots et d'être compris ! Cela leur procure plus d'emprise sur leur vie et une plus grande capacité d'entrer adéquatement en relation avec les autres.

Stimulation sensorielle et gestion de l'anxiété

L'utilisation de la salle snoezelen est également un élément nouveau. En effet, les participants présentant un TGC utilisaient peu cette salle par le passé. Nous

avons cependant évalué que cela répondait grandement à leurs besoins de stimulation sensorielle, de calme et de détente.

L'utilisation de la salle Snoezelen aide nos participants à développer de nouveaux moyens pour gérer leur anxiété et nous observons une grande diminution de l'apparition du TGC chez ces derniers.



L'estime de soi et les responsabilités

L'octroi de responsabilités adaptées à chacun est aussi un outil précieux pour augmenter l'estime de soi de nos participants et nourrir leur sentiment qu'ils contribuent à la société chacun à leur manière. Une participante en surpoids qui refusait auparavant d'aller faire de l'exercice accepte maintenant d'aller prendre de longues marches pour promener les chiens à StimuleArts. Elle a également maintenant la responsabilité d'aller chercher le courrier et répondre à la porte lorsque les chauffeurs arrivent, ce qui représente un bon exercice physique. Cette participante présentait auparavant de grandes difficultés au niveau de la motricité globale. Chaque semaine, nous constatons une amélioration de son état physique et de son niveau d'énergie. Cela lui permet d'ainsi maintenir un niveau d'autonomie normale pour une jeune femme de son âge. Elle réussit de plus en plus à s'asseoir dans le taxi sans aide physique et à se pencher pour ramasser des objets tombés au sol. Cela représente de belles victoires. La participante en question mentionne régulièrement à quel point elle est fière d'elle lorsqu'elle vient en activité.



[Sortir de l'isolement](#)

L'un de nos participants vivait beaucoup d'anxiété à l'idée de sortir à l'extérieur. Cette année, il fut capable d'aller en promenade accompagné de l'éducatrice de StimuleArts et de participer à la distribution de pamphlets dans les boîtes aux lettres des maisons du quartier. C'est en créant un lien sécurisant avec ce dernier que la confiance s'est installée et qu'il réussit maintenant à sortir en société tout en conservant une attitude adéquate.



[Apprendre à vivre ses émotions](#)

Finalement, un autre participant a vécu de grandes épreuves au courant de la dernière année. En effet, ce dernier fut expulsé d'un autre milieu d'activité en raison de ses comportements et a dû simultanément faire face au décès d'un proche. Les éducatrices de StimuleArts, en partenariat avec le CRDITED, l'ont accompagné durant cette période difficile. StimuleArts fut l'une des seules choses stables dans la vie de ce participant. Il nomme constamment être heureux de venir en activité. Cela le fait sentir important, car les activités proposées sont adaptées à ses besoins et intérêts, ce qui contribue à augmenter sa confiance et son sentiment d'accomplissement. Il sait qu'il peut exprimer librement ses émotions et qu'il sera écouté et accueilli.

Groupe Poly

Un changement d'éducatrice a eu lieu en février dernier au groupe Poly. Comme la transition a été effectuée en douceur, le groupe s'est bien adapté. Au courant de la dernière année, une multitude de bricolages et d'activités stimulantes ont été réalisées. Ces activités permettent de bien cerner les capacités motrices, les habiletés de communication ainsi que les intérêts des participants afin de poursuivre le travail entamé pour réaliser des plans d'intervention permettant de nouveaux apprentissages.



Autonomie



À la suite d'une chute, il y a quelques mois, une participante a cessé d'être mobilisée à StimuleArts et à la maison par crainte d'une nouvelle chute. Un protocole sécuritaire a été mis en place afin d'anticiper et de garantir les chutes et ainsi, reprendre la mobilisation. Depuis quelques semaines, la participante marche à chacune de ses présences, elle est de plus en plus solide et il est possible d'augmenter le temps de marche de façon très graduelle.

Estime de soi et autodétermination

De magnifiques œuvres ont été réalisées pendant la dernière année par les participants de ce groupe. Comme certains sont peu mobiles, l'utilisation de la technique main sur main a été nécessaire dans la création de certaines œuvres. Lors de l'utilisation de nouvelles couleurs ou de nouveaux matériaux, les participants étaient invités à faire un choix par eux-mêmes qui leur permettait de planifier le projet, d'évaluer leurs options pour finalement prendre une décision.

Participation

Un participant TSA avait connu des difficultés d'adaptation dans un autre groupe, désormais dans le groupe Poly, il semble heureux, son tempérament routinier est respecté. Il a tendance à s'opposer face aux consignes et à se braquer. Une nouvelle intervention a porté fruit. Il lui est permis de déambuler librement, de prendre du temps pour collaborer et de se joindre au groupe par la suite. Il semble plus motivé à terminer les tâches, nous remarquons également moins de colères et de désorganisation de sa part.

Socialisation

Les deux groupes du Pavillon A partagent régulièrement les activités de l'après-midi ensemble. Le groupe DI apporte du dynamisme et de l'entrain. Les participants profitent alors d'une ambiance plus énergique et de l'entraide des participants du groupe DI. Certaines parents ont souligné que cette mixité leur plaisait bien et stimulait positivement leur proches.



Groupe DI

Motricité fine et globale, travail d'équipe, consignes diverses (cognitif), mathématiques (compter), apprentissage de concepts, langagier

Jardinage



Nous invitons les participants à contribuer au jardinage de plusieurs plantes et fines herbes. Avec cette activité, les participants participent activement à un projet collectif qui soutient l'organisme grâce à la vente de ceux-ci. De plus, les participants ont la chance de voir une



évolution concrète de leur travail (les plantes évoluent). Cette activité apporte aux participants un sentiment d'accomplissement et d'appartenance au groupe/l'organisme.

Jeux de poches

Jeux pendant lesquels les participants sont invités à un jeu de poche en version adaptée. Ils doivent respecter les consignes et les autres joueurs.

Bingo et cuisine

Un jeu de bingo est proposé aux participants sur divers thèmes, suivi d'une surprise. Les participants sont aussi impliqués dans la fabrication de certains mets, biscuits pour chiens, mocktail, crêpes etc.





Habileté sociale,
habileté langagière,
sentiments
d'appartenance au
groupe, estime de soi



Causerie hebdomadaire



Nous invitons les participants à raconter leur fin de semaine, puis à s'intéresser et à questionner le participant qui vient de raconter son vécu. À l'aide d'une balle, qui sert de bâton de parole, chacun a son tour de parole défini. Cela travaille la patience, le concept social et la concentration.

Bricolages collectifs

Exemple : Soleil en forme de mains des participants, papillons, fleurs, etc.



De nombreux bricolages collectifs sont utilisés dans le but de faire travailler plusieurs aspects aux participants. De plus, le fait de décorer le local avec ceux-ci leur apporte une fierté personnelle de façon quotidienne en voyant le fruit de leur travail.

Jeux des émotions

C'est une activité qui a pour but de reconnaître ses propres émotions et celles des autres. A l'aide de cartes, chacun leur tour, les participants miment une émotion ou nomme un événement en lien avec une émotion.



Habiletés sociales, habiletés langagières, habiletés musicales, l'écoute, cognitif et logique,

Karaoké

Dans la salle snoezelen, nous invitons les participants à participer à un karaoké. Chacun leur tour, ils sont invités à choisir une chanson à chanter. Cette activité créative permet aux participants de s'exprimer librement, dans la joie, au son d'une musique.



Devinette

De façon aléatoire, les participants doivent résoudre une devinette sur un objet, un aliment ou un animal. Ils y prennent beaucoup de plaisir, les personnes du groupe peuvent aider si le participant éprouve des



difficultés.



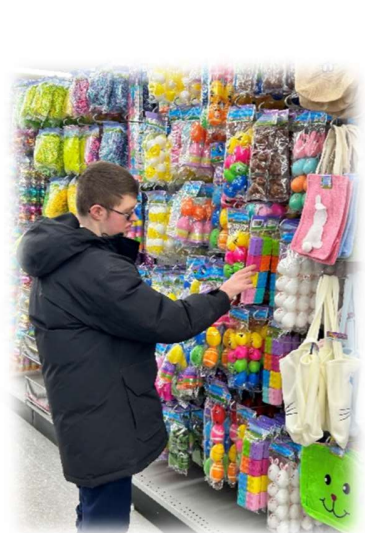
Groupe DI-TSA

En avril 2022, l'éducatrice responsable du groupe a été remplacée par Marie-Catherine Schneider, pour une durée de 8 mois, pendant lesquels les participants ont développé une multitude d'acquis à travers des activités enrichissantes et diversifiées:

- Développer leur tolérance au changement
- Développer de nouveaux champs d'intérêt
- Développer leur endurance physique à travers des activités sportives
- Développer leur coopération à travers des activités en équipe.

Lors du retour de l'éducatrice principale, Ariela Ordonez, les participants ayant grandement progressé, les activités se sont transformées en ateliers plus complexes : ils ont participé à plusieurs ateliers différents visant l'autonomie (tâches de la vie quotidienne et domestique). De plus, ils ont assumé plusieurs tâches demandant concentration, réflexion et persévérance.

Ces ateliers ont permis aux participants de développer leur sens des responsabilités, leur communication, leur estime de soi, ainsi que le respect des consignes complexes.



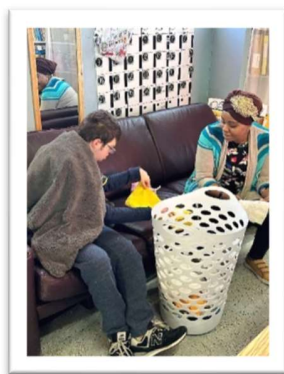
Tout au long de l'année, les participants ont fabriqué de nombreux articles de Noël, servant à la grande vente annuelle du mois de novembre.

Après avoir confectionné plus d'une centaine d'articles, ils ont développé leur talent artistique et leur créativité.



Les participants ainsi que les employés ont dû faire face aux allègements des consignes COVID-19, qui ont modifié le ratio des groupes, l'environnement, ainsi que la totalité des restrictions mises en place en 2021-2022. Ils ont fait preuve d'une grande résilience, et ont su s'adapter malgré les difficultés.

Mabronke est présente tous les avants midi de la semaine. Sa présence auprès des participants aide grandement au bon fonctionnement des activités et au développement de celles-ci.



Groupe TSA autonome

Si la pandémie avait bouleversé la participation du groupe tsa-autonome dans certaines de leurs routines, cette année a cependant été un succès au niveau de la continuité de leur développement socio-affectif et intellectuel. En effet, la découverte de nouveaux projets leur a permis de travailler de nouveau dans la communauté et de réaliser qu'ils peuvent contribuer à l'amélioration du bien-être de celle-ci.

Au début de l'année 2022, le groupe tsa autonome comptait entre 4 à 5 participants par jour. Les effets de la pandémie se faisaient encore ressentir. Mais après quelques mois nous avons quand même pu augmenter l'effectif journalier en offrant plus de périodes aux participants vivant en résidence. Ainsi nous avons grossi la taille du groupe de 5 à 6 personnes par jour.



[Le cercle des fermières](#)

Le cercle des fermières est une association de femmes qui vise à l'amélioration des conditions de vie des femmes et de leur famille.

Nous avons pu créer un partenariat avec cet organisme, ce qui a permis au groupe de se rendre dans leur local pour la fabrication d'items de Noël. Au cours de cette matinée, les participants ont collaboré avec une dizaine de femmes. Le groupe avait deux objectifs :

- 1- Aider les femmes dans la fabrication d'items de Noël devant servir à la décoration d'un sapin de Noël pour la bibliothèque municipale de Laval.
- 2- Fabriquer des items conjointement avec les femmes pour le marché de Noël de StimuleArts.

Ce partenariat a permis d'évaluer plusieurs points :

- La capacité du groupe à pouvoir socialiser avec d'autres personnes.
- La capacité de travailler dans la poursuite d'un but commun pour la réalisation d'objectifs.
- Le respect de l'engagement en lien avec le facteur temps.
- La capacité de choisir un partenaire de travail.



Nous planifions au moins deux activités par année. La seconde rencontre planifiée en avril pour le mois de la terre a dû être annulée par les fermières. Toutefois ce partenariat est très bénéfique pour le groupe qui continue à se découvrir, s'épanouir et à s'ouvrir aux autres.



[Ugarit la maison de l'artisanat](#)

Ugarit est un magasin situé à Montréal qui fournit du matériel artistique aux manufacturiers, aux écoles et aux garderies. Le groupe a intégré cet entrepôt dans le but de venir en aide aux responsables, qui sont surchargés à en raison de la multitude de tâche à accomplir. Un jour par semaine, les participants se rendent à Montréal pour effectuer de nombreuses tâches :



- Identifier les items et les classer
- Faire du tri et de l'ensachage
- Renouveler les stocks
- Vérification des codes de marchandise

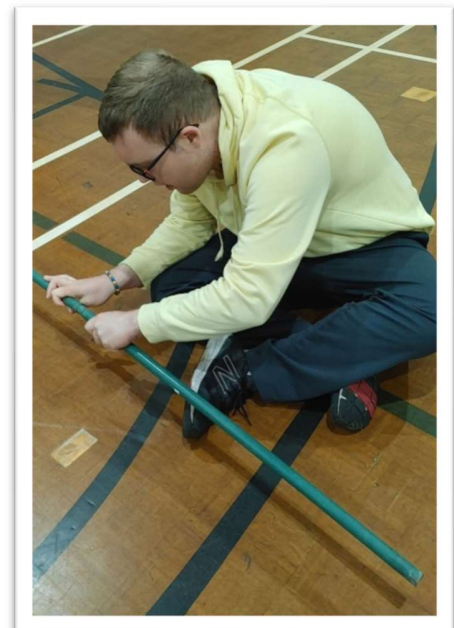
- Rester debout et circuler dans le magasin plus d'une heure

Cette nouvelle expérience a été très bénéfique pour le groupe. Chacun a pu vivre de manière différente des réussites tout en se sentant valorisé. Et chaque jour nous avons pu observer croître la confiance qui se développait. Bien que ce soit du bénévolat ou un stage non rémunéré, le groupe sait que l'effort consenti est important à l'entrepôt. Le fait même de voir des clients fréquenter le magasin et acheter les items qu'ils ont au préalable classés leur apporte un sentiment de fierté et de reconnaissance.



[Le centre du sablon](#)

Bien que les activités en termes de tâches ont considérablement diminué au sablon, le groupe s'y rend une fois par semaine pour effectuer les tâches habituelles : monter les filets de pickleball, entretenir une salle sensorielle, un mini gym et effectuer d'autres tâches de manière aléatoire comme monter le chapiteau, la préparation des tables à l'approche du camp d'été. Etc...



Nous continuons à voir se développer l'entraide, l'autonomie et aussi la tolérance de l'un envers l'autre. À titre d'exemple nous voyons deux participants

transporter des tables sous un chapiteau ce qui implique que deux sont doivent accorder leur rythme de marche afin d'éviter les blessures.



La routine quotidienne

Il y a aussi la activités qui rythme et du Que ce soit un questionnaire pour un jeu en groupe, ou une activité de recherche à l'ordinateur ou



même un jeu de table, le cheminement de chaque participant est pris en considération.

routine quotidienne des contribue au respect du développement de chacun.



Somme toute, durant cette année nous avons remarqué un grand changement au niveau du développement des participants de ce groupe.

Que ce soit à Ugarit, au cercle des fermières ou au sablon les participants se sentent impliqués et valorisés dans la communauté. Cette inclusion des participants du groupe tsa-autonome dans divers aspects de la société, dépasse même leur prise en charge par l'organisme StimuleArts. Elle implique un changement d'attitude et une approche plus ouverte à la diversité et à la différence.

Activités pour tout StimuleArts

Activités thématiques pendant l'été

Plusieurs activités sont mises de l'avant pendant la belle saison.

- ✚ Le groupe Multi sont se sont rendus à la quincaillerie RONA afin de procéder aux achats nécessaires pour mettre sur pied leur marché de plantes qui a eu lieu au IGA EXTRA sur la rue Cartier.
- ✚ Tout StimuleArts est allé voir un film au cinéma
- ✚ Un lave auto /toutou.
- ✚ Activité décoration du camion du directeur
- ✚ Visite de plusieurs parcs et de la piscine à proximité



Marché de Noël



L'évènement annuel phare de StimuleArts a été un franc succès. Le marché s'est tenu sous le chapiteau qui a été chauffé à l'aide de chauffeterrasses rendant la température intérieure des plus agréable.

Un feu extérieur et la vente de hotdog apportaient une atmosphère festive à l'évènement.

Toute l'année durant, les participants avec l'aide des éducatrices et des bénévoles préparent des articles qui seront vendus au Marché de Noël de StimuleArts. Les employés, les bénévoles



ainsi que les participants se sont mobilisés pour faire de cet évènement un succès. Des articles de décoration de Noël, des cadeaux d'hôteses, de délicieuses sucreries et des articles pour chiens ou chats ont trouvé preneur.

Des profits ont été enregistrés pour la première année depuis la tenue de l'évènement et le marché a été visité par plus de 200 personnes.

En parallèle se tenait un kiosque de plantes dans les locaux de StimuleArts, 95 % des plantes en présentation se sont vendues. Chaque acheteur recevait des conseils sur l'entretien de chacune des plantes choisies.



Cabane à sucre



Un évènement qui a réuni tout StimuleArts en mars pour profiter d'un bon repas de cabane à sucre et d'une ambiance festive. Cet évènement rassembleur a permis aux participants de fraterniser avec les participants des autres groupes, de passer un moment à l'extérieur et de se sucrer le bec!



Plan d'action 2023-2024

En accord avec notre planification stratégique (nous y référons le lecteur), nous travaillerons principalement sur l'atteinte des résultats au niveau de la gouvernance en implantant un cadre structurant pour le CA, la direction générale et l'équipe.

Au niveau des opérations, il est primordial pour cette année de trouver une solution à long terme pour la localisation de StimuleArts.

Nos partenaires financiers:

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 



Centraide
du Grand Montréal



Appui
proches aidants



Service
Canada 

Québec 

Page couverture, tous les participants de Stimularts, montage Marie-Catherine Schneider

Photo et graphisme Valérie Sauvé

La production de ce rapport est réalisée grâce à une subvention

